



**LA MENOPAUSE ET LES MEDECINES  
DOUCES. : Un traitement naturel pour chaque  
femme**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# LA MENOPAUSE ET LES MEDECINES DOUCES. : Un traitement naturel pour chaque femme

*Svetlana Crabbé*

**LA MENOPAUSE ET LES MEDECINES DOUCES. : Un traitement naturel pour chaque femme**

Svetlana Crabbé

3

 [Télécharger LA MENOPAUSE ET LES MEDECINES DOUCES. : Un traitem ...pdf](#)

 [Lire en ligne LA MENOPAUSE ET LES MEDECINES DOUCES. : Un trait ...pdf](#)

## **Téléchargez et lisez en ligne LA MENOPAUSE ET LES MEDECINES DOUCES. : Un traitement naturel pour chaque femme Svetlana Crabbé**

---

349 pages

Quatrième de couverture

La ménopause a des conséquences parfois graves sur la santé. La médecine classique la prend aujourd'hui en compte. Mais elle ne propose comme remède à ses symptômes souvent pénibles que la prise d'hormones de substitution. Il existe pourtant d'autres solutions très efficaces, celles des médecines douces (phytothérapie, aromathérapie, homéopathie, oligothérapie, acupuncture... ), trop souvent ignorées. Dans cet ouvrage, les auteurs passent celles-ci en revue et répondent à de multiples questions : - Quelles plantes agissent contre les bouffées de chaleur ? - Comment soigner la dépression ménopausique par l'homéopathie ? - Les suppléments vitaminiques sont-ils utiles ? - Comment prévenir et soigner l'ostéoporose ? - En quoi l'alimentation a-t-elle une influence sur les troubles ? - Comment entretenir sa peau pour en limiter le vieillissement ? - Existe-t-il des cas pour lesquels la prise d'hormones est justifiée ?... Georges et Svetlana Crabbé proposent un traitement naturel et fiable à l'usage des femmes qui, face à la ménopause, ne peuvent ou ne veulent pas recourir à la thérapie hormonale ou, simplement, pour celles qui souhaitent une information complète avant de se déterminer.

Download and Read Online LA MENOPAUSE ET LES MEDECINES DOUCES. : Un traitement naturel pour chaque femme Svetlana Crabbé #3XD2KZG168S

Lire LA MENOPAUSE ET LES MEDECINES DOUCES. : Un traitement naturel pour chaque femme par Svetlana Crabbé pour ebook en ligneLA MENOPAUSE ET LES MEDECINES DOUCES. : Un traitement naturel pour chaque femme par Svetlana Crabbé Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres LA MENOPAUSE ET LES MEDECINES DOUCES. : Un traitement naturel pour chaque femme par Svetlana Crabbé à lire en ligne.Online LA MENOPAUSE ET LES MEDECINES DOUCES. : Un traitement naturel pour chaque femme par Svetlana Crabbé ebook Téléchargement PDFLA MENOPAUSE ET LES MEDECINES DOUCES. : Un traitement naturel pour chaque femme par Svetlana Crabbé DocLA MENOPAUSE ET LES MEDECINES DOUCES. : Un traitement naturel pour chaque femme par Svetlana Crabbé MobipocketLA MENOPAUSE ET LES MEDECINES DOUCES. : Un traitement naturel pour chaque femme par Svetlana Crabbé EPub  
**3XD2KZG168S3XD2KZG168S3XD2KZG168S**