



## **55 plantes médicinales dans mon jardin : Les cultiver, les récolter, les conserver**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# 55 plantes médicinales dans mon jardin : Les cultiver, les récolter, les conserver

*Virginie Peytavi*

## 55 plantes médicinales dans mon jardin : Les cultiver, les récolter, les conserver Virginie Peytavi

A l'heure où grâce au travail acharné des défenseurs de la phytothérapie, les plantes «santé» reviennent sur le devant de la scène, quoi de plus pratique que d'avoir sous la main les quelques herbes qui nous permettront de faire face aux maux les plus courants ? Ce livre nous emmène à la découverte du jardin médicinal. Celui-ci sera à l'image de la santé du jardinier qui le cultive, car c'est bien de cela qu'il s'agit : faire pousser sa pharmacie naturelle et personnalisée pour y récolter de quoi fabriquer soi-même les remèdes dont on a besoin, pour lutter contre l'insomnie, soigner la sphère digestive ou respiratoire, améliorer la circulation veineuse... Après un rappel des bases du jardinage et des particularités de la culture des «simples», ainsi que l'on appelait autrefois les plantes médicinales, 55 fiches présentent les plantes les plus couramment utilisées en pharmacopée naturelle, de l'absinthe à la violette en passant par l'arnica, la guimauve, le millepertuis, la valériane... Chaque fiche détaille les conditions de culture de la plante (semis, plantation, entretien, multiplication, besoins particuliers, calendrier de culture.), au jardin ou sur un balcon, les modalités de sa récolte et de sa conservation ainsi que ses propriétés thérapeutiques et les éventuelles mises en garde à connaître. Une dernière partie est consacrée à la transformation, donnant des recettes simples de décoctions, macérations, hydrolats, sirops... Tout pour constituer son armoire à pharmacie naturelle !

 [Télécharger 55 plantes médicinales dans mon jardin : Les cult ...pdf](#)

 [Lire en ligne 55 plantes médicinales dans mon jardin : Les cu ...pdf](#)

## **Téléchargez et lisez en ligne 55 plantes médicinales dans mon jardin : Les cultiver, les récolter, les conserver** Virginie Peytavi

---

208 pages

Présentation de l'éditeur

A l'heure où grâce au travail acharné des défenseurs de la phytothérapie, les plantes «santé» reviennent sur le devant de la scène, quoi de plus pratique que d'avoir sous la main les quelques herbes qui nous permettront de faire face aux maux les plus courants ? Ce livre nous emmène à la découverte du jardin médicinal. Celui-ci sera à l'image de la santé du jardinier qui le cultive, car c'est bien de cela qu'il s'agit : faire pousser sa pharmacie naturelle et personnalisée pour y récolter de quoi fabriquer soi-même les remèdes dont on a besoin, pour lutter contre l'insomnie, soigner la sphère digestive ou respiratoire, améliorer la circulation veineuse... Après un rappel des bases du jardinage et des particularités de la culture des «simples», ainsi que l'on appelait autrefois les plantes médicinales, 55 fiches présentent les plantes les plus couramment utilisées en pharmacopée naturelle, de l'absinthe à la violette en passant par l'arnica, la guimauve, le millepertuis, la valériane... Chaque fiche détaille les conditions de culture de la plante (semis, plantation, entretien, multiplication, besoins particuliers, calendrier de culture.), au jardin ou sur un balcon, les modalités de sa récolte et de sa conservation ainsi que ses propriétés thérapeutiques et les éventuelles mises en garde à connaître. Une dernière partie est consacrée à la transformation, donnant des recettes simples de décoctions, macérations, hydrolats, sirops... Tout pour constituer son armoire à pharmacie naturelle ! Biographie de l'auteur

Conseil en phyto-aromathérapie, titulaire des diplômes de l'École des Plantes de Paris et du DU de l'Université de Médecine Paris-XIII, Virginie Peytavi a notamment créé le centre de formation du Jardin des Méditerranées au Domaine du Rayol, dans le Var.

Download and Read Online 55 plantes médicinales dans mon jardin : Les cultiver, les récolter, les conserver  
Virginie Peytavi #GR9C0JVSYUK

Lire 55 plantes médicinales dans mon jardin : Les cultiver, les récolter, les conserver par Virginie Peytavi pour ebook en ligne 55 plantes médicinales dans mon jardin : Les cultiver, les récolter, les conserver par Virginie Peytavi Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres 55 plantes médicinales dans mon jardin : Les cultiver, les récolter, les conserver par Virginie Peytavi à lire en ligne. Online 55 plantes médicinales dans mon jardin : Les cultiver, les récolter, les conserver par Virginie Peytavi ebook Téléchargement PDF 55 plantes médicinales dans mon jardin : Les cultiver, les récolter, les conserver par Virginie Peytavi Doc 55 plantes médicinales dans mon jardin : Les cultiver, les récolter, les conserver par Virginie Peytavi Mobipocket 55 plantes médicinales dans mon jardin : Les cultiver, les récolter, les conserver par Virginie Peytavi EPub

**GR9C0JVSYUKGR9C0JVSYUKGR9C0JVSYUK**