



La voie du cœur

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

La voie du coeur

Arnaud DESJARDINS

La voie du coeur Arnaud DESJARDINS

 [Télécharger La voie du coeur ...pdf](#)

 [Lire en ligne La voie du coeur ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **La voie du coeur** Arnaud DESJARDINS

384 pages

Extrait

Introduction

Comme les précédents, ce livre est plus un ouvrage parlé qu'une oeuvre écrite. Il est fait de causeries prononcées devant de petits auditoires déjà ouverts aux idées spirituelles, composés d'hommes et de femmes de tous les âges et de toutes les origines sociales, engagés, chacun selon ses possibilités, sur le chemin de la sagesse.

Les idées qui inspirent ces pages sont avant tout celles du védanta hindou, ce qui explique l'usage de quelques termes sanscrits. Mais le lien entre les grandes affirmations des Upanishads et notre réalité bien concrète d'Occidentaux contemporains, c'est mon propre «gourou», Sri Swâmi Prajnanpad, qui m'a permis de le faire.

Il y a certainement dans ce livre de quoi déplaire et aux hindouïsants et aux chrétiens. Mais comme l'expérience m'a confirmé la vérité et l'efficacité des conseils que m'a autrefois donnés Swâmiji, je suis heureux que d'autres puissent en profiter.

Conscient de ma dette de gratitude envers Swâmi Prajnanpad, je dois néanmoins préciser que mes paroles, aujourd'hui, n'engagent que moi et ne peuvent en aucun cas être considérées comme un exposé rigoureusement fidèle de l'enseignement de ce maître.

A. D. Présentation de l'éditeur

Arnaud DESJARDINS a fait connaître aux Occidentaux les spiritualités de l'Orient à travers ses films et ses livres. Il a suivi les enseignements de maître Swâmi Prajnânpad et a fondé un ashram au sein duquel il a transmis son héritage spirituel. Il s'est engagé dans le dialogue interreligieux et est internationalement reconnu. Il s'est éteint le 10 août 2011.

Après des années consacrées à l'étude des différentes spiritualités orientales, Arnaud Desjardins en est venu à cette conclusion : la voie de la sagesse emprunte celle du coeur. À la différence du corps et de l'intellect, celui-ci est infiniment perfectible.

" L'intelligence du coeur " nous conduit à la générosité et l'optimisme, elle est aussi un instrument de connaissance pour une perception sereine du monde.

Quatrième de couverture

La nature a mis à notre disposition trois instruments également nécessaires pour appréhender le réel, trois moyens de connaissance : l'intelligence de la tête, l'intelligence du corps et l'intelligence du coeur.

L'instruction, aujourd'hui prolongée jusqu'à seize ans au moins, souvent beaucoup plus, exerce l'intellect. La gymnastique, l'athlétisme, la pratique des arts martiaux assurent ce que nous nommons culture physique.

Mais, dans notre monde moderne, le développement du sentiment juste est presque totalement négligé. La toute-puissance des émotions : peur, jalousie, convoitise, colère, anxiété, vanité, détermine ce qu'il faudrait oser appeler la stupidité du coeur. Il n'est pas de voie initiatique, même les yogas techniques ou le yoga de la connaissance, qui ne fasse la part belle à la purification du coeur. C'est dans la " caverne du coeur ", disent les Upanishads, que l'absolu se révèle comme l'essence de notre être, comme notre propre " Soi ", à condition que ce coeur ne soit plus encombré par les marques d'un passé toujours présent qui se projette en craintes et en rêves sur le futur. C'est dans le coeur que se vit la mort du vieil homme et la naissance de l'homme nouveau. " Un coeur léger ", " le coeur en paix ", ces expressions ne sont pas mystérieuses, bien au contraire. Elles n'en sont pas moins ésotériques pour cela.

Download and Read Online **La voie du coeur** Arnaud DESJARDINS #W4JMFQY7TUN

Lire La voie du coeur par Arnaud DESJARDINS pour ebook en ligneLa voie du coeur par Arnaud DESJARDINS Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La voie du coeur par Arnaud DESJARDINS à lire en ligne.Online La voie du coeur par Arnaud DESJARDINS ebook Téléchargement PDFLa voie du coeur par Arnaud DESJARDINS DocLa voie du coeur par Arnaud DESJARDINS MobipocketLa voie du coeur par Arnaud DESJARDINS EPub
W4JMFQY7TUNW4JMFQY7TUNW4JMFQY7TUN