



Naturo-famille : 100 petits maux de la vie quotidienne traités par les plantes

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Naturo-famille : 100 petits maux de la vie quotidienne traités par les plantes

Nathalie Grosrey-Lajonc

Naturo-famille : 100 petits maux de la vie quotidienne traités par les plantes Nathalie Grosrey-Lajonc

 [Télécharger Naturo-famille : 100 petits maux de la vie quotidi ...pdf](#)

 [Lire en ligne Naturo-famille : 100 petits maux de la vie quoti ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Naturo-famille : 100 petits maux de la vie quotidienne traités par les plantes Nathalie Grosrey-Lajonc

297 pages

Présentation de l'éditeur

Prendre en main sa santé grâce aux plantes, en toute sécurité. Cet ouvrage, pratique et accessible à tous, est un véritable recueil d'ordonnances types pour plus de 100 affections courantes : rhumes, angines, toux ; piqûres d'insectes, poux, démangeaisons ; troubles du sommeil ; troubles de la concentration, de la mémoire ; déprime, anxiété, fatigue nerveuse ; etc. Pour chacune d'elles, Nathalie Grosrey propose les méthodes de prévention et les traitements naturels les plus efficaces : phytothérapie, aromathérapie, Fleurs de Bach et autres élixirs floraux. Elle propose aussi des conseils d'hygiène et des recettes de préparations à faire soi-même. Avec une rubrique spéciale " tout-petits ". Un nouveau livre de référence, indispensable à toute personne soucieuse de sa santé. Biographie de l'auteur

Nathalie Grosrey-Lajonc est herbaliste. Elle enseigne à l'Ecole lyonnaise de plantes médicinales (ELPM), l'un des plus grands instituts de formation en herboristerie au niveau européen. Préface de Patrice de Bonneval, fondateur et directeur de l'Ecole lyonnaise de plantes médicinales (ELPM), docteur en pharmacie.

Download and Read Online Naturo-famille : 100 petits maux de la vie quotidienne traités par les plantes Nathalie Grosrey-Lajonc #9EL1WKTAX2O

Lire Naturo-famille : 100 petits maux de la vie quotidienne traités par les plantes par Nathalie Grosrey-Lajonc pour ebook en ligne Naturo-famille : 100 petits maux de la vie quotidienne traités par les plantes par Nathalie Grosrey-Lajonc Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Naturo-famille : 100 petits maux de la vie quotidienne traités par les plantes par Nathalie Grosrey-Lajonc à lire en ligne. Online Naturo-famille : 100 petits maux de la vie quotidienne traités par les plantes par Nathalie Grosrey-Lajonc ebook Téléchargement PDF Naturo-famille : 100 petits maux de la vie quotidienne traités par les plantes par Nathalie Grosrey-Lajonc Doc Naturo-famille : 100 petits maux de la vie quotidienne traités par les plantes par Nathalie Grosrey-Lajonc Mobipocket Naturo-famille : 100 petits maux de la vie quotidienne traités par les plantes par Nathalie Grosrey-Lajonc EPub

9EL1WKTAX2O9EL1WKTAX2O9EL1WKTAX2O