



Être soi dans ses relations : Développer son assertivité en entreprise

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Etre soi dans ses relations : Développer son assertivité en entreprise

Sylvie Grivel

Etre soi dans ses relations : Développer son assertivité en entreprise Sylvie Grivel

 [Télécharger Etre soi dans ses relations : Développer son asse ...pdf](#)

 [Lire en ligne Etre soi dans ses relations : Développer son as ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Etre soi dans ses relations : Développer son assertivité en entreprise Sylvie Grivel

176 pages

Présentation de l'éditeur

Exprimer son avis et ses besoins, affirmer ses limites, défendre ses droits, réagir à l'agressivité, à la passivité, à la manipulation... Tous les jours, nous sommes en relation et devons nous positionner face aux autres. En suivant la méthodologie proposée dans cet ouvrage, instaurez des relations authentiques et un climat de travail apaisé et constructif. A l'aide de conseils et d'exercices précis, vous dépasserez les blocages qui vous empêchent d'être vous-même et exprimerez, enfin, ce que vous pensez et ressentez tout en respectant les autres. Une méthodologie en 5 étapes : exprimer une critique, oser dire non, formuler des demandes claires, savoir dire oui, féliciter et encourager. Une pédagogie progressive avec des outils et des exercices pour renforcer son assertivité. Une approche vivante avec de nombreux cas et des grilles d'autodiagnostic pour progresser. Biographie de l'auteur

Sylvie Grivel est formatrice en communication et coach certifiée. Formée à différentes approches la PNL, l'élément humain de Schutz, l'analyse transactionnelle -, elle intervient dans le monde de l'entreprise, de la fonction publique, de la politique et de l'insertion sociale et professionnelle.

Download and Read Online Etre soi dans ses relations : Développer son assertivité en entreprise Sylvie Grivel #SFAYNCT198G

Lire Etre soi dans ses relations : Développer son assertivité en entreprise par Sylvie Grivel pour ebook en ligne
Etre soi dans ses relations : Développer son assertivité en entreprise par Sylvie Grivel Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Etre soi dans ses relations : Développer son assertivité en entreprise par Sylvie Grivel à lire en ligne.
Online Etre soi dans ses relations : Développer son assertivité en entreprise par Sylvie Grivel ebook Téléchargement PDF
Etre soi dans ses relations : Développer son assertivité en entreprise par Sylvie Grivel Doc
Etre soi dans ses relations : Développer son assertivité en entreprise par Sylvie Grivel Mobipocket
Etre soi dans ses relations : Développer son assertivité en entreprise par Sylvie Grivel EPub

SFAYNCT198GSFAYNCT198GSFAYNCT198G