



Sérénité: 25 histoires d'équilibre intérieur

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Téléchargez et lisez en ligne Sérénité: 25 histoires d'équilibre intérieur Christophe André

158 pages

Présentation de l'éditeur

Nous aimerions rester toujours sereins...

Mais la vie nous bouscule, nos démons intérieurs se réveillent : alors, nous nous angoissons, nous nous désespérons, nous nous éparpillons. Nous souffrons.

Au travers de 25 histoires et de leurs enseignements, ce livre vous propose d'avancer, à votre rythme et à votre manière, sur le chemin de l'équilibre et de la sérénité. « Il y a des jours comme ça où ton âme est sereine : tu te sens doucement bien. Tout est clair et calme en toi. Rien, absolument rien ne te manque. Tout ce dont tu as besoin est là... » Christophe André. Une leçon de sagesse au plus près du quotidien ! Biographie de l'auteur

Christophe André est médecin psychiatre à l'hôpital Sainte-Anne, à Paris. Tous ses livres rencontrent un très grand succès, notamment Les États d'âme, Imparfait, libres et heureux, Psychologie de la peur, Vivre heureux ou encore L'Estime de soi.

Download and Read Online Sérénité: 25 histoires d'équilibre intérieur Christophe André #KTZYXC4FBW8

Lire Sérénité: 25 histoires d'équilibre intérieur par Christophe André pour ebook en ligne Sérénité: 25 histoires d'équilibre intérieur par Christophe André Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Sérénité: 25 histoires d'équilibre intérieur par Christophe André à lire en ligne. Online Sérénité: 25 histoires d'équilibre intérieur par Christophe André ebook Téléchargement PDF Sérénité: 25 histoires d'équilibre intérieur par Christophe André Doc Sérénité: 25 histoires d'équilibre intérieur par Christophe André Mobipocket Sérénité: 25 histoires d'équilibre intérieur par Christophe André EPub

KTZYXC4FBW8KTZYXC4FBW8KTZYXC4FBW8