



Tisanes bienfaisantes : Au gré des saisons et des âges

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Tisanes bienfaitantes : Au gré des saisons et des âges

Germaine Cousin-Zermatten

Tisanes bienfaitantes : Au gré des saisons et des âges Germaine Cousin-Zermatten

Livre Neuf ... L' auteur vous invite a découvrir cet ouvrage riche d'environ 30 recettes de tisanes et la description de prés de 80 plantes et diverses recettes de cure pour votre bien-être.

 [Télécharger Tisanes bienfaitantes : Au gré des saisons et des ...pdf](#)

 [Lire en ligne Tisanes bienfaitantes : Au gré des saisons et d ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Tisanes bienfaitantes : Au gré des saisons et des âges Germaine Cousin-Zermatten

77 pages

Extrait

Introduction :

TRANSMETTRE

Dans un premier livre intitulé Recettes santé de nos grand 'mères, Germaine Cousin-Zermatten partageait un véritable trésor ancestral : ses connaissances des recettes traditionnelles et populaires de prévention pour «soigner la santé», méticuleusement conservées au long des ans : «La souveraine maîtresse de l'homme en ce qui concerne les maladies n'est-ce pas la Nature ? Inépuisable, elle nous offre par bouquets, par brassées le long des chemins, des tiges, des écorces, des feuilles, des fruits», remarquait justement Maurice Zermatten dans sa préface.

Actuellement, elle continue de partager ses connaissances grâce à des livres de conseils précieux.

Sur son chemin de transmission du patrimoine, Germaine est accompagnée de son fils Raymond. Depuis onze ans, ce dernier participe en effet activement et veille à ce que ce patrimoine s'enrichisse de jour en jour.

ÉQUILIBRE ET SAGESSE : LE CHEMIN DE VIE DE GERMAINE

«Je suis née, rappelle-t-elle, dans une grande famille de village de montagne, où à l'époque la prévention jouait un rôle important pour tous.

«Lorsque nous étions enfants, ma mère, ainsi que toutes les mères de mon village, nous soignaient très simplement avec des cataplasmes, des tisanes, des sirops, des alcoolats, des élixirs, des pommades, des liniments. Les cures de printemps et d'automne servaient surtout à titre préventif. Cet art de vivre a toujours fait partie intégrante de ma vie, une passion qui naturellement s'est transmise à mon fils.

»Ma mère, qui a mis au monde quatorze enfants, faisait beaucoup de prévention et c'est tout naturellement que j'ai été éduquée dans cet état d'esprit. Présentation de l'éditeur

TISANES BIENFAISANTES

Depuis la nuit des temps, l'humanité découvre grâce à la confection de tisanes non seulement le plaisir que procurent leur goût et leur saveur, mais aussi les effets préventifs et bienfaitants de ces infusions réalisées avec des plantes de nos jardins, de nos prés et de nos pâturages de montagne que nous trouvons, aujourd'hui également, dans toute officine et droguerie spécialisée.

C'est ce que nous invite à découvrir Germaine Cousin-Zermatten au sein de cet ouvrage riche d'environ trente recettes de tisanes, de la description de près de quatre-vingts plantes et de diverses recettes de cure qui pour votre bien-être vous accompagneront au gré des saisons et de la vie.

Download and Read Online Tisanes bienfaitantes : Au gré des saisons et des âges Germaine Cousin-Zermatten #1LC6M9TAREZ

Lire Tisanes bienfaitantes : Au gré des saisons et des âges par Germaine Cousin-Zermatten pour ebook en ligne
Tisanes bienfaitantes : Au gré des saisons et des âges par Germaine Cousin-Zermatten Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Tisanes bienfaitantes : Au gré des saisons et des âges par Germaine Cousin-Zermatten à lire en ligne.
Online Tisanes bienfaitantes : Au gré des saisons et des âges par Germaine Cousin-Zermatten ebook Téléchargement PDF
Tisanes bienfaitantes : Au gré des saisons et des âges par Germaine Cousin-Zermatten Doc
Tisanes bienfaitantes : Au gré des saisons et des âges par Germaine Cousin-Zermatten Mobipocket
Tisanes bienfaitantes : Au gré des saisons et des âges par Germaine Cousin-Zermatten EPub

1LC6M9TAREZ1LC6M9TAREZ1LC6M9TAREZ