



Îsvarakṛṣṇa Sāṃkhyakārikā - La source théorique du Yoga et du Sāṃkhya - Livre + CD

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Îsvarakrsna Sâmkhyakârikâ - La source théorique du Yoga et du Sâmkhya - Livre + CD

R. Sriram & B. Bouanchaud

Îsvarakrsna Sâmkhyakârikâ - La source théorique du Yoga et du Sâmkhya - Livre + CD R. Sriram & B. Bouanchaud

 [Télécharger Îsvarakrsna Sâmkhyakârikâ - La source théoriq ...pdf](#)

 [Lire en ligne Îsvarakrsna Sâmkhyakârikâ - La source théor ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne *Îsvarakrsna Sâmkhyakârikâ* - La source théorique du Yoga et du Sâmkhya - Livre + CD R. Sriram & B. Bouanchaud

72 pages

Présentation de l'éditeur

Selon l'enseignement du Maître de yoga Sri T.Krishnamacharya, le yoga ne se limite pas à la pratique physique mais implique l'écoute, la récitation par cur et l'étude de deux traités normatifs, "le Yogasûtra de Patanjali" pour la méthode et "la Sâmkhyakârikâ d'Isvarakrsna" pour la théorie. Cette tradition orale, maintenue intacte grâce notamment à Sri T.K.V Desikachar, se poursuit en Occident avec des formateurs comme R. Sriram et B. Bouanchaud. Cet ouvrage est le traité majeur du système Sâmkhya, l'un des six darsana (points de vue sur la vie). Ce système offre un moyen de comprendre la souffrance et d'apprendre à la surmonter. Les éditions Agamat proposent un nouveau livret de récitation accompagné d'un CD audio. L'écriture phonétique et la ligne mélodique permettent de s'initier aisément au chant. La traduction mot à mot (avec numérotation pour l'ordre des termes dans la phrase) nous fait découvrir le sens global de chaque aphorisme. Le sens de chaque terme nous imprègne progressivement à travers la récitation. Les sanskritistes seront heureux de trouver également une version en alphabet devanâgarî. Ce texte majeur de la tradition indienne a gardé toute sa pertinence pour les pratiquants et les enseignants de yoga de notre temps. La Sâmkhyakârikâ, représente pour tout pratiquant et professeur de yoga une porte d'entrée essentielle sur la voie du Yoga. Biographie de l'auteur

Les auteurs : R. Sriram est formateur de professeurs de yoga en Allemagne et en Inde, son pays natal. Il est auteur de livres sur le yoga et de plusieurs CD de récitation. Bernard Bouanchaud oriente ses formations de professeurs de yoga vers la yogathérapie. Il est l'auteur de nombreux ouvrages de yoga aux Editions Agamat. Tous deux ont été initiés au yoga, à la récitation et à l'étude approfondie des textes fondateurs du yoga par le professeur Sri T.K.V Desikachar à Chennai.

Download and Read Online *Îsvarakrsna Sâmkhyakârikâ* - La source théorique du Yoga et du Sâmkhya - Livre + CD R. Sriram & B. Bouanchaud #A62OVXHJMT8

Lire Îsvarakrsna Sâmkhyakârikâ - La source théorique du Yoga et du Sâmkhya - Livre + CD par R. Sriram & B. Bouanchaud pour ebook en ligne
Îsvarakrsna Sâmkhyakârikâ - La source théorique du Yoga et du Sâmkhya - Livre + CD par R. Sriram & B. Bouanchaud Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres
Îsvarakrsna Sâmkhyakârikâ - La source théorique du Yoga et du Sâmkhya - Livre + CD par R. Sriram & B. Bouanchaud à lire en ligne.
Online Îsvarakrsna Sâmkhyakârikâ - La source théorique du Yoga et du Sâmkhya - Livre + CD par R. Sriram & B. Bouanchaud ebook
Téléchargement PDF
Îsvarakrsna Sâmkhyakârikâ - La source théorique du Yoga et du Sâmkhya - Livre + CD par R. Sriram & B. Bouanchaud Doc
Îsvarakrsna Sâmkhyakârikâ - La source théorique du Yoga et du Sâmkhya - Livre + CD par R. Sriram & B. Bouanchaud Mobipocket
Îsvarakrsna Sâmkhyakârikâ - La source théorique du Yoga et du Sâmkhya - Livre + CD par R. Sriram & B. Bouanchaud EPub
A62OVXHJMT8A62OVXHJMT8A62OVXHJMT8