



## 10 recettes gourmandes végétales

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# 10 recettes gourmandes végétaliennes

*Pascale Stretti*

10 recettes gourmandes végétaliennes Pascale Stretti

 [Télécharger 10 recettes gourmandes végétaliennes ...pdf](#)

 [Lire en ligne 10 recettes gourmandes végétaliennes ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne 10 recettes gourmandes végétaliennes Pascale Stretti

---

L'auteure a choisi ces pâtisseries vegan car elles sont déclinables au gré de vos envies et de ce qu'il y a dans les placards. Cet ouvrage constitue une bonne introduction à la pâtisserie vegan où gourmandise, éthique et santé ne font plus qu'un.

A vos fourneaux ! Biographie de l'auteur

Aussi loin qu'elle s'en souvienne, Pascale souffre de TOC : « Trouble Obsessionnel Culinaire ». Elle cuisine tout le temps et lorsqu'elle n'est pas aux fourneaux, elle songe à ses prochaines réalisations, à ce légume qu'elle ne connaît pas, à cette épice dénichée la veille...

Cette passion a fini par envahir son quotidien et son appartement.

En 2005, elle délaisse son ancienne vie dans le tourisme, pour se vouer à sa véritable vocation.

Pascale crée un blog culinaire : Serial Cooker où elle partage ses recettes, ses trouvailles avec des internautes toujours plus nombreux. Séduit par sa personnalité enjouée et sa cuisine tour à tour inventive, exotique, classique,... Pour étayer ses connaissances, elle écume les cours de cuisine. Ici aussi pas de plan bien défini. Pascale veut tout savoir !

En 2011, par un heureux hasard, elle participe et remporte l'étape régionale du Championnat de France amateur de cuisine. A partir de là, tout s'accélère. Elle sort de sa cuisine, participera avec succès à Masterchef où elle aura l'honneur de faire partie de La Grande Cuisine, et frisera la qualification du Meilleur Pâtissier de France de M6.

Les concours, les casting, l'amusent. Mais ce qui fait vraiment vibrer cette épicurienne, c'est le partage. Aussi la verra-t-on donner des « Cooking show » et animer des cours de cuisine.

En 2012, grand changement : Pascale devient végétarienne, puis vegan. Ce grand tournant ne changera en rien sa passion pour la cuisine et va stimuler sa créativité. Elle fonde alors le site [vegetarien.com](http://vegetarien.com) dans le but d'aider les personnes désireuses d'effectuer une transition vers le végétarisme.

La cuisine tout végétale n'a rien de triste! Au Paris Vegan Day 2013, Pascale l'a encore prouvé en animant un cours de pâtisserie qui a remporté un franc succès.

En publiant ces ebooks, elle souhaite partager avec ses lecteurs son savoir faire, sa créativité avec une cuisine toujours gourmande, cosmopolite et réalisable par tous.

Attention la cuisine de Pascale est addictive et son enthousiasme communicatif !

Download and Read Online 10 recettes gourmandes végétaliennes Pascale Stretti #DZ62GMB0WJT

Lire 10 recettes gourmandes végétaliennes par Pascale Stretti pour ebook en ligne 10 recettes gourmandes végétaliennes par Pascale Stretti Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres 10 recettes gourmandes végétaliennes par Pascale Stretti à lire en ligne. Online 10 recettes gourmandes végétaliennes par Pascale Stretti ebook Téléchargement PDF 10 recettes gourmandes végétaliennes par Pascale Stretti Doc 10 recettes gourmandes végétaliennes par Pascale Stretti Mobipocket 10 recettes gourmandes végétaliennes par Pascale Stretti EPub

**DZ62GMB0WJTDZ62GMB0WJTDZ62GMB0WJT**