



Coloration naturelle des cheveux

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Coloration naturelle des cheveux

Gwendoline & Lionel Clergeaud

Coloration naturelle des cheveux Gwendoline & Lionel Clergeaud

 [Télécharger Coloration naturelle des cheveux ...pdf](#)

 [Lire en ligne Coloration naturelle des cheveux ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Coloration naturelle des cheveux Gwendoline & Lionel Clergeaud

176 pages

Présentation de l'éditeur

Ce guide très complet deviendra vite le meilleur ami de vos cheveux. Après une mise en garde contre les colorations chimiques, les auteurs s'attachent à vous proposer tous les soins naturels, à base de plantes, pour entretenir aussi bien vos cheveux que votre cuir chevelu. La première partie vous propose des traitements naturels pour les 25 affections les plus courantes. Sont ensuite passées en revue les différentes colorations naturelles industrielles, avec en toute objectivité leurs points forts et leurs points faibles : composition, tenue dans le temps, contre indications, labels, points de vente, etc. Enfin, vous découvrirez tous les soins naturels à faire vous-même à la maison : 35 recettes de soins, masques ou shampoings, les 20 plantes protectrices et leurs utilisations, et enfin, près de 40 colorations naturelles à base de végétaux : curcuma, garance, indigo, romarin, lierre, thé, santal ou encore l'incontournable henné. Les préparations sont minutieusement décrites, et de nombreuses photos vous présentent les nuances obtenues. Biographie de l'auteur

Lionel Clergeaud est naturopathe. Il est l'auteur (et co-auteur avec son épouse Chantal ou sa fille

Gwendoline) de nombreux ouvrages sur la diététique et les médecines douces, dont un ouvrage sur la beauté naturelle, "Cosmétiques : le pire et le meilleur" aux éditions Dangles.

Download and Read Online Coloration naturelle des cheveux Gwendoline & Lionel Clergeaud

#E9VHU4WOGIN

Lire Coloration naturelle des cheveux par Gwendoline & Lionel Clergeaud pour ebook en ligneColoration naturelle des cheveux par Gwendoline & Lionel Clergeaud Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Coloration naturelle des cheveux par Gwendoline & Lionel Clergeaud à lire en ligne.Online Coloration naturelle des cheveux par Gwendoline & Lionel Clergeaud ebook Téléchargement PDFColoration naturelle des cheveux par Gwendoline & Lionel Clergeaud DocColoration naturelle des cheveux par Gwendoline & Lionel Clergeaud MobipocketColoration naturelle des cheveux par Gwendoline & Lionel Clergeaud EPub
E9VHU4WOGINE9VHU4WOGINE9VHU4WOGIN