



Après l'extase, la lessive

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Après l'extase, la lessive

Jack Kornfield

Après l'extase, la lessive Jack Kornfield

 [Télécharger Après l'extase, la lessive ...pdf](#)

 [Lire en ligne Après l'extase, la lessive ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Après l'extase, la lessive Jack Kornfield

448 pages

Extrait

Extrait de l'introduction

Quelques vraies questions

Si l'oiseau et le livre sont en désaccord,

tu dois toujours croire l'oiseau.

James Audubon

L'éveil existe, on peut s'éveiller. Liberté et joie sans limite, union avec le divin, ouverture à un état de grâce intemporel, toutes ces expériences sont plus communes qu'on ne le pense et ne sont pas si éloignées de nous. Il existe cependant un corollaire : ces expériences ne durent pas. Nos réalisations et nos prises de conscience nous dévoilent la réalité du monde, elles apportent des changements mais elles passent.

Vous avez sûrement lu des récits traditionnels contant la vie de grands sages asiatiques parfaitement éveillés ou l'histoire de saints et mystiques occidentaux d'une pureté irréprochable. Ces écrits sont magnifiques ; ils peuvent pourtant nous induire en erreur. En réalité, dans le processus d'éveil du coeur, il n'y a rien qui, de près ou de loin, puisse être assimilé à une fin éveillée. Les choses ne se passent pas ainsi. Nous savons tous qu'après la lune de miel vient le mariage et après les élections la dure tâche de gouverner. Dans la vie spirituelle, il en va de même : après l'extase, il y a la lessive.

La plupart des épopées spirituelles s'achèvent sur l'illumination ou l'éveil. Mais demandons-nous ce qu'il se passe ensuite ? Qu'advient-il lorsque le maître zen rentre chez lui et retrouve femme et enfants ? Qu'arrive-t-il lorsqu'un mystique chrétien va faire ses courses ? A quoi ressemble la vie après l'extase ? Comment vivre de tout son coeur ce qui a été réalisé ?

Pour approfondir ces questions, j'ai interrogé de nombreuses personnes ayant consacré vingt-cinq, trente-cinq ou quarante ans à une démarche spirituelle, en particulier des Occidentaux devenus maîtres de méditation ou pères supérieurs, enseignants et lamas de notre génération. Ils m'ont parlé de leur cheminement initial et de l'éveil de leur conscience puis ils m'ont décrit les leçons reçues dans les années qui suivirent, alors qu'ils tentaient d'accomplir sur cette terre le vrai chemin de la compassion. Présentation de l'éditeur

Jack KORNFIELD, titulaire d'un doctorat en psychologie clinique, a reçu en Thaïlande, en Birmanie et en Inde une formation de moine bouddhiste. Il a fondé de nombreuses associations bouddhistes aux États-Unis et introduit le bouddhisme theravada en Occident.

Dans toutes les spiritualités, qu'elles soient bouddhiste, hindouiste, juive, chrétienne, l'accomplissement personnel passe par " l'éveil ", ce moment d'intense plénitude et de révélation intérieure.

Mais ensuite ? Le quotidien et les habitudes reprennent leur cours. Comme en témoignent des dizaines de représentants spirituels : il n'y a pas de parcours idéal. La vie spirituelle se réalise ici et maintenant, au coeur de l'instant.

Biographie de l'auteur

Né aux États-Unis en 1945, Jack Kornfield a reçu une formation de moine bouddhiste en Thaïlande, en Birmanie et en Inde. C'est lui qui a introduit le bouddhisme Theravada en Occident. Il est titulaire d'un doctorat en psychologie clinique. Marié, père de famille, il est psychothérapeute et fondateur de plusieurs associations bouddhistes dans le Massachusetts et en Californie (*Insight Meditation Society* et *Spirit Rock Center*). Il est l'auteur de : *Périls et promesses de la vie spirituelle* (1998), *Le petit manuel de Bouddha*

(1999), *Après l'extase, la lessive* (2001), *L'art du pardon, de la bonté et de la paix* (2003) parus aux éditions de la Table Ronde.

Download and Read Online *Après l'extase, la lessive* Jack Kornfield #B512Y0QC3WU

Lire Après l'extase, la lessive par Jack Kornfield pour ebook en ligneAprès l'extase, la lessive par Jack Kornfield Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Après l'extase, la lessive par Jack Kornfield à lire en ligne. Online Après l'extase, la lessive par Jack Kornfield ebook Téléchargement PDFAprès l'extase, la lessive par Jack Kornfield DocAprès l'extase, la lessive par Jack Kornfield MobipocketAprès l'extase, la lessive par Jack Kornfield EPub
B512Y0QC3WUB512Y0QC3WUB512Y0QC3WU