



## Plus fort la vie

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Plus fort la vie

*Emmanuelle Dal'Secco*

**Plus fort la vie** Emmanuelle Dal'Secco

 [Télécharger Plus fort la vie ...pdf](#)

 [Lire en ligne Plus fort la vie ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Plus fort la vie Emmanuelle Dal'Secco

---

346 pages

Extrait

Dois-je mourir ici ?

Dois-je mourir ici, à cet instant ? Me voilà prisonnier de cette eau glaciale. Depuis vingt minutes, j'endure la morsure du froid. Ma peau se fissure sous les engelures. Je ne sens plus mon corps et ma tête s'apprête à exploser. Ne pas faiblir, persévérer, rester éveillé... Il me faut respirer lentement pour ne pas perdre connaissance, pour résister à l'hypothermie qui peu à peu s'invite dans mes membres. C'est certain, mon coeur va bientôt cesser de battre. Périr ici, seul, dans cet univers hostile, pétrifié par le gel, quel gâchis ! Quand soudain... une porte s'ouvre, celle de ma salle de bains.

Non, je ne suis pas abandonné en pleine mer Arctique. Mais pas sauvé pour autant.

Mes yeux embrumés distinguent une silhouette qui s'avance vers moi. Celle d'un homme massif, grand, athlétique, le crâne rasé, l'air déterminé. Il porte une bassine qu'il manipule avec précaution. Il s'approche et verse son contenu... dans ma baignoire. Encore une tournée de glaçons !

«Bon, ça va là Arnaud. Je crois que j'ai ma dose. Ça fait vingt minutes que je me pèle. À ton tour. T'es gentil de me sortir de là fissa...»

Arnaud, c'est Chassery, mon binôme, expert en défi. Et celui que nous allons partager est de taille. Pour le moment, nous n'en sommes qu'aux préliminaires qui nous imposent d'endurer des bains prolongés dans une eau à 2 ou 3 °C. Alors, à tour de rôle, nous nous allongeons dans une baignoire pour souffrir ce supplice. Arnaud est un solide gaillard d'une trentaine d'années. Trente-six exactement. Un gaillard tout entier. Et moi, Philippe Croizon, je suis amputé. Et pas qu'à moitié. Non, une grosse amputation de compétition : les quatre membres, perdus dans un terrible accident qu'il me faudra conter plus tard. Les deux tibias coupés à hauteur du genou, le bras gauche au-dessus du coude et le droit en dessous bloqué après chirurgie dans un angle à quatre-vingt-dix degrés qui me permet, contre toute attente, de manipuler mon fauteuil roulant, de tenir une cuillère, de composer des numéros sur un clavier et même de conduire une voiture aménagée. Je suis un homme raccourci, mais pas pour autant diminué.

Si peu diminué que je m'apprête, avec le solide gaillard susnommé, à tenter un défi insensé : relier les cinq continents à la nage.

Si aujourd'hui je trouve la force pour de telles inepties, si aujourd'hui je peux parler de moi avec une telle ironie, c'est que j'ai traversé les cinq phases qui mènent à la renaissance : déni, colère, marchandage, dépression, acceptation. Un long chemin, des épreuves terrifiantes qui vous ouvrent les portes d'un paradis qu'on appelle résilience.

Cette résilience est désormais ma force, ma chance.

Voici mon histoire, voici notre histoire... Revue de presse

« Dans un texte sincère et enlevé, Philippe Croizon, le nageur handicapé, raconte son parcours sans détour. Mais toujours avec humour...

Sans rien masquer du drame qui l'a frappé il y a vingt ans, l'ancien ouvrier métallo nous donne avant tout une belle leçon de vie. Relier les cinq continents à la nage, voilà un exploit qui n'est pas donné à tous. Alors, quand il s'agit d'un nageur qui a été amputé des quatre membres après avoir été électrocuté en démontant son antenne télé, il ne s'agit plus d'un exploit mais d'un concept qui n'existe pas dans le dictionnaire...

Philippe Croizon ne se bat plus pour lui. Sa victoire sur lui-même, il l'a remportée de haute lutte. Il se bat désormais pour donner du courage aux autres, pour la cause des handicapés et pour tous ceux qui douteraient de la vie. Voilà pourquoi ce serait une erreur de passer à côté de «?Plus fort la vie?». --Valérie Trierweiler - Paris-Match, mars 2014

« Une leçon de vie. » --Ciné-Télé-Revue, mars 2014

« Au fil de cette aventure aquatique, Philippe ouvre des fenêtres sur les grands moments de sa vie, raconte son accident, ses tentatives pour en finir, son nouvel amour... [...] Un parcours de résilience emblématique qui fait voguer le lecteur du rire aux larmes et révèle une soif de vivre sans pareille. » --Randonner à cheval, mars 2014 Présentation de l'éditeur

Relier les cinq continents à la nage ! Un pari fou, relevé par deux amis, Philippe Croizon et Arnaud Chassery. Leur projet, "Nager au-delà des frontières", les a entraînés autour du monde. Cette expédition fraternelle est d'autant plus extraordinaire que Philippe Croizon vit depuis vingt ans avec une particularité : il est amputé des quatre membres, à la suite d'une électrocution. Au fil de cette aventure, Philippe ouvre des fenêtres sur les grands moments de sa vie, raconte son accident, ses tentatives pour en finir, son nouvel amour... Une belle affinité le lie désormais à ceux qui ont connu des destins tragiques : Théo, un jeune garçon lui aussi amputé, ou Paul, rescapé des camps de concentration. Brisé après ses amputations, Philippe a retrouvé la force, l'envie de vivre et de se dépasser grâce au sport. Un parcours de résilience bouleversant qui nous entraîne du rire aux larmes et révèle une soif de vivre hors du commun.

Download and Read Online Plus fort la vie Emmanuelle Dal'Secco #A9YBNTQ1X3W

Lire Plus fort la vie par Emmanuelle Dal'Secco pour ebook en ligne Plus fort la vie par Emmanuelle Dal'Secco Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Plus fort la vie par Emmanuelle Dal'Secco à lire en ligne. Online Plus fort la vie par Emmanuelle Dal'Secco ebook Téléchargement PDF Plus fort la vie par Emmanuelle Dal'Secco Doc Plus fort la vie par Emmanuelle Dal'Secco Mobipocket Plus fort la vie par Emmanuelle Dal'Secco EPub  
**A9YBNTQ1X3WA9YBNTQ1X3WA9YBNTQ1X3W**