



Le potager des saveurs

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Le potager des saveurs

James Wong, Collectif

Le potager des saveurs James Wong, Collectif

 [Télécharger Le potager des saveurs ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le potager des saveurs ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **Le potager des saveurs James Wong, Collectif**

224 pages

Présentation de l'éditeur

Comment avoir des tomates plus sucrées, des fraises plus parfumées, des myrtilles plus riches en anti-oxydants ? En suivant les conseils pratiques et les astuces scientifiques de l'auteur ! Vous découvrirez donc dans ce livre : Les clés du potager des saveurs : des conseils de modes de culture destinés à améliorer la valeur nutritionnelle de vos récoltes. Les cultures traditionnelles : une sélection de variétés de fruits et légumes, assurée de remporter une extrême diversité de saveurs, et leurs cultures, selon comment vous les aimez (croquants, mous et gélatineux...). Les cultures originales : une sélection de variétés de légumes, d'aromatiques, de fleurs, les plus performantes, et leurs cultures : patates douces, champignons pleurotes, morilles...+, radis d'hiver et daïkons, mauvaises herbes [ortie, pissenlit...], fleurs comestibles des aromatiques, truffes... Cultiver herbes, épices et fruits secs : cultures et récoltes d'aromatiques pour les gourmets curieux : pollen de fenouil sauvage, racines de coriandre, thé du Mexique, piments... Comment préserver les saveurs : conservation des arômes de vos récoltes dans du vinaigre, de l'huile, de l'alcool, le séchage ou la congélation. Avec en bonus : 36 recettes simples aux saveurs garanties : betteraves au four et salade de lentilles, pizza aux mûres, chèvres et pois ; pesto aux orties, citrons et noix de cajou ; salade printanière d'amandes fraîches ; kakis et jambon ; cheesecake aux carottes 'PurpleSun' ; sirop de cerise fait maison ; gin tonic à la fleur de sureau et au concombre à confire... Biographie de l'auteur

James Wong est botaniste et écrivain, très médiatique pour ses découvertes sur les plantes alimentaires en Angleterre. Titulaire d'un Master scientifique en ethnobotanique en 2006, il a poursuivi ses recherches sur le terrain en travaillant aux 4 coins du monde.

Download and Read Online **Le potager des saveurs James Wong, Collectif** #UXJB1Y4GRZ8

Lire Le potager des saveurs par James Wong, Collectif pour ebook en ligneLe potager des saveurs par James Wong, Collectif Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le potager des saveurs par James Wong, Collectif à lire en ligne.Online Le potager des saveurs par James Wong, Collectif ebook Téléchargement PDFLe potager des saveurs par James Wong, Collectif DocLe potager des saveurs par James Wong, Collectif MobipocketLe potager des saveurs par James Wong, Collectif EPub

UXJB1Y4GRZ8UXJB1Y4GRZ8UXJB1Y4GRZ8