



Petit cahier d'exercices de spiritualité aussi simple qu'une tasse de thé

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Petit cahier d'exercices de spiritualité aussi simple qu'une tasse de thé

Frans Goetghebeur, Sandra Huygen-Dols

Petit cahier d'exercices de spiritualité aussi simple qu'une tasse de thé Frans Goetghebeur, Sandra Huygen-Dols

 [Télécharger Petit cahier d'exercices de spiritualité aus ...pdf](#)

 [Lire en ligne Petit cahier d'exercices de spiritualité a ...pdf](#)

**Téléchargez et lisez en ligne Petit cahier d'exercices de spiritualité aussi simple qu'une tasse de thé
Frans Goetghebeur, Sandra Huygen-Dols**

64 pages

Présentation de l'éditeur

La spiritualité, tout le monde en parle mais... Quelle est-elle vraiment ? Est-ce une philosophie de vie ? Un art d'Être au monde ? Une chose est sûre, la spiritualité ne divise pas les hommes mais les rassemble. Elle propose une expérience d'éveil qui purifie ce qui nous empêche de voir et d'aimer.

Elle nous guide vers une connexion profonde avec tout ce qui vit.

Les exercices de ce cahier vous permettront d'expérimenter de façon ludique 7 clés simples de spiritualité.

Pratiquez-les en conscience et vous approfondirez votre nature spirituelle et votre sagesse intérieure ! En chemin, vous vous familiariserez avec la méditation, l'instant présent, l'intention claire, l'altruisme, la simplicité heureuse... des notions précieuses pour vous connecter à vos ressources profondes. Une belle façon de vous initier à un amour inconditionnel, en toute simplicité !

« La spiritualité est déjà en vous et n'attend que vous pour vous ramener droit à l'essentiel ! Faites-vous confiance ! » Biographie de l'auteur

Frans Goetghebeur a travaillé dans l'enseignement. Il a présidé l'Union Bouddhique Belge et l'Union Bouddhique Européenne. Il oeuvre pour un dialogue entre les traditions, les cultures, les disciplines, les organisations et les personnes.

Sandra Huygen-Dols, Docteur ès sciences et diplômée d'un MBA, est expert à la Commission européenne, consultante et coach international certifié. Elle travaille dans le secteur de la Santé et du Développement humain durable pour les universités et en entreprise depuis 20 ans.

Download and Read Online Petit cahier d'exercices de spiritualité aussi simple qu'une tasse de thé Frans Goetghebeur, Sandra Huygen-Dols #M6C9PUOA3E0

Lire Petit cahier d'exercices de spiritualité aussi simple qu'une tasse de thé par Frans Goetghebeur, Sandra Huygen-Dols pour ebook en ligne Petit cahier d'exercices de spiritualité aussi simple qu'une tasse de thé par Frans Goetghebeur, Sandra Huygen-Dols Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Petit cahier d'exercices de spiritualité aussi simple qu'une tasse de thé par Frans Goetghebeur, Sandra Huygen-Dols à lire en ligne. Online Petit cahier d'exercices de spiritualité aussi simple qu'une tasse de thé par Frans Goetghebeur, Sandra Huygen-Dols ebook Téléchargement PDF Petit cahier d'exercices de spiritualité aussi simple qu'une tasse de thé par Frans Goetghebeur, Sandra Huygen-Dols Doc Petit cahier d'exercices de spiritualité aussi simple qu'une tasse de thé par Frans Goetghebeur, Sandra Huygen-Dols Mobipocket Petit cahier d'exercices de spiritualité aussi simple qu'une tasse de thé par Frans Goetghebeur, Sandra Huygen-Dols Epub

M6C9PUOA3E0M6C9PUOA3E0M6C9PUOA3E0