



Les champignons comestibles : aliments d'avenir : Pour combattre les principales maladies d'aujourd'hui

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Les champignons comestibles : aliments d'avenir : Pour combattre les principales maladies d'aujourd'hui

Jean-Marie Samori

Les champignons comestibles : aliments d'avenir : Pour combattre les principales maladies d'aujourd'hui Jean-Marie Samori

 [Télécharger Les champignons comestibles : aliments d'aven ...pdf](#)

 [Lire en ligne Les champignons comestibles : aliments d'av ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Les champignons comestibles : aliments d'avenir : Pour combattre les principales maladies d'aujourd'hui Jean-Marie Samori

256 pages

Présentation de l'éditeur

La tradition recommande l'usage des champignons depuis des millénaires mais la mycothérapie, ou traitement par les champignons, n'apparaît véritablement que dans les années 1970-1980. En 1994, une étude à ce sujet parue dans la prestigieuse revue médicale britannique *The Lancet* attire l'attention des Occidentaux. Depuis, des centaines de publications confirment les propriétés des champignons et le temps des résultats *in vitro*, des cas isolés ou des études de faible envergure est révolu.

Désormais, de grands essais prospectifs et randomisés confirment l'intérêt de la consommation de champignons contre beaucoup de pathologies y compris le cancer.

C'est ce que nous propose l'auteur dans cet ouvrage après de nombreuses années de recherches :

- De quels champignons s'agit-il ?
- Quelle différence y a-t-il entre mycélium et champignon,
- Quelles propriétés en attendre et comment les utiliser ?
- Quelles sont les 20 pathologies les plus courantes traitées par les champignons ?
- Quels rôles jouent les champignons dans l'antioxydation, dans le cas de sevrages, de surpoids avec ou sans syndrome métabolique, de vaccinations. Biographie de l'auteur

Médecin gastro-entérologue, cancérologue, immunologiste, le Docteur Bruno Donatini s'investit dans la mycothérapie (traitement par les champignons). Ses recherches ont débouché sur la fabrication de compléments alimentaires utiles dans la prise en charge des pathologies immunitaires (cancers, auto-immunité...), infectieuses (HPV, EBV, herpès...), dégénératives (Alzheimer, arthrose...) ou digestives (perméabilité digestive, syndrome métabolique...).

Conférencier renommé, il consulte et vit près de Reims (51).

Download and Read Online Les champignons comestibles : aliments d'avenir : Pour combattre les principales maladies d'aujourd'hui Jean-Marie Samori #NUQ3L25ZDXE

Lire Les champignons comestibles : aliments d'avenir : Pour combattre les principales maladies d'aujourd'hui par Jean-Marie Samori pour ebook en ligneLes champignons comestibles : aliments d'avenir : Pour combattre les principales maladies d'aujourd'hui par Jean-Marie Samori Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les champignons comestibles : aliments d'avenir : Pour combattre les principales maladies d'aujourd'hui par Jean-Marie Samori à lire en ligne.Online Les champignons comestibles : aliments d'avenir : Pour combattre les principales maladies d'aujourd'hui par Jean-Marie Samori ebook Téléchargement PDFLes champignons comestibles : aliments d'avenir : Pour combattre les principales maladies d'aujourd'hui par Jean-Marie Samori DocLes champignons comestibles : aliments d'avenir : Pour combattre les principales maladies d'aujourd'hui par Jean-Marie Samori MobipocketLes champignons comestibles : aliments d'avenir : Pour combattre les principales maladies d'aujourd'hui par Jean-Marie Samori EPub
NUQ3L25ZDXENUQ3L25ZDXENUQ3L25ZDXE