

# Prendre soin de soi

Enjeux et critiques  
d'une nouvelle religion du bien-être

FRANÇOISE BONARDEL



## **Prendre soin de soi : Enjeux et critiques d'une nouvelle religion du bien-être**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Prendre soin de soi : Enjeux et critiques d'une nouvelle religion du bien-être

*Françoise Bonardel*

Prendre soin de soi : Enjeux et critiques d'une nouvelle religion du bien-être Françoise Bonardel

 [Télécharger Prendre soin de soi : Enjeux et critiques d'u ...pdf](#)

 [Lire en ligne Prendre soin de soi : Enjeux et critiques d&#039 ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne **Prendre soin de soi : Enjeux et critiques d'une nouvelle religion du bien-être** Françoise Bonardel

---

240 pages

Présentation de l'éditeur

Héritée des Grecs, puis remise à l'ordre du jour par des philosophes contemporains comme Pierre Hadot (1922-2010) et Michel Foucault (1926-1984), l'idée que tout être humain ait à prendre soin de lui-même est devenue centrale aujourd'hui, en témoigne la pensée américaine du «care». Mais que signifie «prendre soin de soi-même» ? Retrouver le calme, se sentir en sécurité, redécouvrir son corps, développer sa créativité et pourquoi pas renouer avec le sacré ? Le but de l'ouvrage est de donner une assise philosophique, psychologique et spirituelle à ce besoin de «soin». Françoise Bonardel nous rappelle que ce soin à soi-même était déjà présent dans la philosophie antique et elle nous dresse le développement de la notion jusqu'à l'époque moderne. Elle se demande aussi si cet intérêt à soi ne cache pas finalement un égoïsme voire une forme de dandysme ; elle s'attache donc à nous montrer comment entretenir ce réel souci de soi dans le quotidien et notamment dans les périodes de crise. L'auteur ouvre enfin la question du soin de soi à la dimension religieuse et sacrée ; pour les mystiques cette expression de soin de soi-même revient à inscrire son devenir dans un processus de transformation et de maturation jusqu'à une ouverture vers la splendeur du Grand Soi. Ce livre nous présente pour la première fois en français une perspective complète et pratique sur le soin de soi-même. Biographie de l'auteur

François Bonardel est auteure d'ouvrages portant entre autres sur l'alchimie et l'hermétisme. Agrégée de philosophie et titulaire d'un doctorat d'Etat ès lettres et sciences humaines, elle a été professeure à l'Université Paris-1 Panthéon-Sorbonne (1990-2010) où elle a enseigné la philosophie des religions. Elle est également enseignante à l'Institut d'Etudes Bouddhiques (IEB, ancienne UBE).

Download and Read Online **Prendre soin de soi : Enjeux et critiques d'une nouvelle religion du bien-être** Françoise Bonardel #0W5MXEHY9D8

Lire Prendre soin de soi : Enjeux et critiques d'une nouvelle religion du bien-être par Françoise Bonardel pour ebook en ligne Prendre soin de soi : Enjeux et critiques d'une nouvelle religion du bien-être par Françoise Bonardel Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Prendre soin de soi : Enjeux et critiques d'une nouvelle religion du bien-être par Françoise Bonardel à lire en ligne. Online Prendre soin de soi : Enjeux et critiques d'une nouvelle religion du bien-être par Françoise Bonardel ebook Téléchargement PDF Prendre soin de soi : Enjeux et critiques d'une nouvelle religion du bien-être par Françoise Bonardel Doc Prendre soin de soi : Enjeux et critiques d'une nouvelle religion du bien-être par Françoise Bonardel Mobipocket Prendre soin de soi : Enjeux et critiques d'une nouvelle religion du bien-être par Françoise Bonardel EPub

**0W5MXEHY9D80W5MXEHY9D80W5MXEHY9D8**