

Yves-Alexandre Thilleman

**RESPONSABLE,
OUI !
COUPABLE, NON !**

Pour une juste prise
de responsabilité



**Responsable, oui ! Coupable, non ! : Pour une juste
prise de responsabilités**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Responsable, oui ! Coupable, non ! : Pour une juste prise de responsabilités

Yves-Alexandre Thalmann

Responsable, oui ! Coupable, non ! : Pour une juste prise de responsabilités Yves-Alexandre Thalmann

 [Télécharger Responsable, oui ! Coupable, non ! : Pour une just ...pdf](#)

 [Lire en ligne Responsable, oui ! Coupable, non ! : Pour une ju ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Responsable, oui ! Coupable, non ! : Pour une juste prise de responsabilités Yves-Alexandre Thalmann

91 pages

Présentation de l'éditeur

Des " Ce n'est pas ma faute " aux " Je me sens toujours coupable ", la prise de responsabilités est souvent malmenée. Les notions de responsabilité et de culpabilité sont d'ailleurs régulièrement confondues l'une avec l'autre. Pourtant, une juste prise de responsabilités est essentielle au bien-être : trop peu, et on se positionne en victime, trop, et on se culpabilise. Entre les deux, l'équilibre délicat est atteint lorsque chacun assume les responsabilités qui lui incombent, et seulement celles-ci : la responsabilité de ses actes, de ses paroles, de ses pensées et de ses sentiments. Assumer toutes ses responsabilités, mais rien que ses responsabilités, telle est la clé du respect de chacun et de la qualité des relations. C'est ce qu'illustre cet ouvrage en termes clairs et concrets, agrémenté de nombreux exemples tirés de la vie quotidienne.

Biographie de l'auteur

Yves-Alexandre Thalmann est psychologue et spécialiste en développement personnel. Titulaire d'un doctorat en physique, il se fait un point d'honneur à appliquer la même rigueur scientifique dans son travail que dans les relations humaines. Il est l'auteur de nombreux livres, dont le très apprécié *Au diable la culpabilité !* paru aux Editions Jouvence.

Download and Read Online Responsable, oui ! Coupable, non ! : Pour une juste prise de responsabilités Yves-Alexandre Thalmann #JOQ4IKXHE2D

Lire Responsable, oui ! Coupable, non ! : Pour une juste prise de responsabilités par Yves-Alexandre Thalmann pour ebook en ligne
Responsable, oui ! Coupable, non ! : Pour une juste prise de responsabilités par Yves-Alexandre Thalmann Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres
Responsable, oui ! Coupable, non ! : Pour une juste prise de responsabilités par Yves-Alexandre Thalmann à lire en ligne.
Online Responsable, oui ! Coupable, non ! : Pour une juste prise de responsabilités par Yves-Alexandre Thalmann ebook Téléchargement PDF
Responsable, oui ! Coupable, non ! : Pour une juste prise de responsabilités par Yves-Alexandre Thalmann Doc
Responsable, oui ! Coupable, non ! : Pour une juste prise de responsabilités par Yves-Alexandre Thalmann Mobipocket
Responsable, oui ! Coupable, non ! : Pour une juste prise de responsabilités par Yves-Alexandre Thalmann EPub

JOQ4IKXHE2DJOQ4IKXHE2DJOQ4IKXHE2D