

IDRISS ABERKANE

Libérez
votre cerveau!

Tratté de neurosciences
pour changer l'école et la société



Libérez votre cerveau !

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Libérez votre cerveau !

Idriss ABERKANE

Libérez votre cerveau ! Idriss ABERKANE

 [Télécharger Libérez votre cerveau ! ...pdf](#)

 [Lire en ligne Libérez votre cerveau ! ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Libérez votre cerveau ! Idriss ABERKANE

Format: Ebook Kindle
Présentation de l'éditeur

Spécialiste des neurosciences, Idriss Aberkane dévoile sa méthode pour libérer notre cerveau à l'école et au travail.

Il existe des prodiges capables de calculer la racine soixantetreizième d'un nombre à cinq cents chiffres en moins de trois minutes. Ils ont pourtant le même cerveau que nous. Alors, comment font-ils, ceux qui pensent plus vite, qui se concentrent plus longtemps ou bien développent une mémoire phénoménale ? Ils utilisent leur cerveau de façon différente et harmonieuse, selon des principes " neuroergonomiques " : ainsi, de même que l'on pose des poignées sur des valises trop lourdes pour les soulever sans peine, on peut donner des poignées à nos objets mentaux pour les manipuler plus facilement. Dans cet ouvrage ambitieux, foisonnant d'exemples, Idriss Aberkane nous entraîne à la découverte de notre matière grise, nous révélant ses capacités et ses limites, ses points aveugles et ses ressorts inattendus.

Pour penser mieux, éduquer mieux, vivre mieux, pas besoin d'être un génie, il suffit d'utiliser les formidables ressources que la nature a mises sous notre crâne. Nous en sommes tous capables.

Présentation de l'éditeur

Spécialiste des neurosciences, Idriss Aberkane dévoile sa méthode pour libérer notre cerveau à l'école et au travail.

Il existe des prodiges capables de calculer la racine soixantetreizième d'un nombre à cinq cents chiffres en moins de trois minutes. Ils ont pourtant le même cerveau que nous. Alors, comment font-ils, ceux qui pensent plus vite, qui se concentrent plus longtemps ou bien développent une mémoire phénoménale ? Ils utilisent leur cerveau de façon différente et harmonieuse, selon des principes " neuroergonomiques " : ainsi, de même que l'on pose des poignées sur des valises trop lourdes pour les soulever sans peine, on peut donner des poignées à nos objets mentaux pour les manipuler plus facilement. Dans cet ouvrage ambitieux, foisonnant d'exemples, Idriss Aberkane nous entraîne à la découverte de notre matière grise, nous révélant ses capacités et ses limites, ses points aveugles et ses ressorts inattendus.

Pour penser mieux, éduquer mieux, vivre mieux, pas besoin d'être un génie, il suffit d'utiliser les formidables ressources que la nature a mises sous notre crâne. Nous en sommes tous capables.

Biographie de l'auteur

Spécialiste des neurosciences, Idriss Aberkane est titulaire de trois doctorats, dont un en neurosciences. Il a également donné plus d'une centaine de conférences sur quatre continents et conseille plusieurs gouvernements sur leur système éducatif. Il est aussi éditorialiste au *Point*.

Download and Read Online Libérez votre cerveau ! Idriss ABERKANE #9A4KZ3VM7UP

Libérez votre cerveau ! par Idriss ABERKANE pour ebook en ligneLibérez votre cerveau ! par Idriss ABERKANE Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Libérez votre cerveau ! par Idriss ABERKANE à lire en ligne. Online Libérez votre cerveau ! par Idriss ABERKANE ebook Téléchargement PDFLibérez votre cerveau ! par Idriss ABERKANE DocLibérez votre cerveau ! par Idriss ABERKANE MobipocketLibérez votre cerveau ! par Idriss ABERKANE EPub
9A4KZ3VM7UP9A4KZ3VM7UP9A4KZ3VM7UP