



## L'art de parler de soi

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# L'art de parler de soi

*Yves Maire Du Poset*

**L'art de parler de soi** Yves Maire Du Poset

Titre: L'Art de Parler de Soi: À l'écrit comme à l'oral, tous les conseils pour bien se vendre en 2 minutes

Auteur: Yves Maire du Poset

Editeur: Leduc Editions

ISBN: 978-2-84899-488-8

Etat: Occasion Bon Etat

Format: 22.5 x 16 cm

Pages: 320

Parution: Septembre 2011

« Parlez-moi de vous... » C'est la question qui paralyse. Sans doute le passage le plus difficile dans un entretien. Que faut-il dire ? Comment le dire ? Comment parler de votre personnalité, de votre parcours ? Comment valoriser vos points forts... et muscler vos points faibles ?

Parler de soi, raconter son histoire - que ce soit avec ses collègues, ses clients ou même avec ses proches - est un exercice difficile mais qui peut rapporter gros. Gare aux discours confus, trop longs ou ennuyeux ! Cet ouvrage vous donne toutes les clés pour apprendre, définitivement, à faire une bonne première impression.

- Comment parler de soi avec clarté, en quelques secondes, en deux minutes ?

- Les 12 étapes pour enrichir son discours.

- Comment bien démarrer un entretien ?

- Comment maîtriser le langage du corps pour inspirer confiance et enthousiasme à ses interlocuteurs ?

- Les règles incontournables et les erreurs à ne pas commettre pour se présenter sur les réseaux sociaux, au téléphone ou par écrit.

- Comment improviser un discours construit ?

« Une bible qui vous permettra, exercices à l'appui, d'être à l'aise quelles que soient les circonstances. » Le Parisien emploi

« Peu de théorie et beaucoup de pratique dans cet ouvrage vite indispensable. » 20 minutes

Devenez maître dans l'art de l'elevator pitch... Sachez saisir les occasions : vos interlocuteurs se battront pour travailler avec vous !

Yves Maire du Poset est consultant, spécialisé dans les Ressources Humaines et a développé sa société de conseil. Il dirige le cabinet Piloter ma carrière, qui accompagne des salariés dans

 [Télécharger L'art de parler de soi ...pdf](#)

 [Lire en ligne L'art de parler de soi ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne L'art de parler de soi Yves Maire Du Poset

---

224 pages

Extrait

Extrait de l'introduction

«Tu as compris ce qu'il a dit sur son métier ?

-... Non, et toi ?

- Moi non plus, je n'ai pas bien compris. Et lui, tu crois qu'il a compris ce que tu fais dans la vie ?

-... Je ne pense pas. Quand je lui ai parlé de moi, il ne m'a posé aucune question...»

Ce bref dialogue illustre ce qui arrive fréquemment. Une rencontre fortuite se fait, chacun essaie de parler de lui sans vraiment parvenir à se faire comprendre. Ce qui aurait pu déboucher sur une relation nouvelle, peut-être une formidable idée commercialement exploitable, une ouverture sur le plan professionnel, un emploi nouveau, peut-être un partenariat, que sais-je... se termine, hélas, en eau de boudin, laissant les protagonistes sur un sentiment d'incompréhension et de frustration également partagé.

Un vrai gâchis que cette situation dont l'extrême banalité force à s'interroger : d'où vient que de telles occasions profitables et nombreuses se terminent ainsi ? Il convient sans doute de commencer par prendre conscience d'une réalité cruelle : sur de nombreux sujets parmi les plus simples, nous ne sommes guère préparés ! Comme celui de la rencontre de deux êtres par exemple mais aussi comme sur la plupart des choses essentielles de la vie : se nourrir, réfléchir, écouter, gérer son temps, travailler de ses mains... Ces savoir-faire ne nous étant pas enseignés, le peu de maîtrise que nous en avons nous met dans l'embarras.

Savoir parler de soi est à ranger dans le même ordre d'idées. La plupart du temps, non seulement nous ne savons pas nous y prendre mais nous improvisons, en «servant» à ceux qui nous écoutent un vrai plat de nouilles... ! Quand il ne s'agit pas d'une simple nouille sèche et sans saveur !

Quand quelqu'un s'adresse à nous, il arrive même qu'on ne comprenne rien. Au point que, une heure après, on ne s'en souviens quasiment pas. Et la confusion peut être telle qu'on est bien plus embarrassé après la présentation qu'avant. Face à ce qui devait appeler des questions de notre part ayant rapport avec de ce qui vient d'être dit, on se trouve soudain un peu gourde dans l'échange : on cherche à relancer la conversation en ne sachant pas précisément comment et avec quelle question. Faute de propos clairs, nos questions ont du mal à surgir !

Avez-vous remarqué, devant une présentation de soi confuse, combien votre attention se met à diminuer rapidement ? Vous pouvez faire tous les efforts pour la maintenir, l'ennui vous envahit avec l'irrésistible envie de changer d'air... !

Mais ce que l'on constate chez les autres est évidemment du même acabit chez nous : pour parler de nous, nous ne savons pas mieux nous y prendre ! La bouche à peine ouverte, on se sent embarrassé et emprunté face à nos propres propos. L'exercice achevé, les autocritiques fusent : a-t-on vraiment réussi à dire ce que l'on voulait dire, est-on parvenu à faire passer tel ou tel message sur soi, n'a-t-on pas oublié l'essentiel... ? A-t-on été suffisamment clair et pas trop long ? Les premiers mots n'ont-ils pas été bafouilles ? Fallait-il commencer ainsi ? Et l'on s'interroge sur ce que notre interlocuteur a réellement retenu de nos propos... d'ailleurs a-t-il seulement retenu quelque chose... ? Présentation de l'éditeur

« Parlez-moi de vous... » C'est la question qui paralyse. Sans doute le passage le plus difficile dans un entretien. Que faut-il dire ? Comment le dire ? Comment parler de votre personnalité, de votre parcours ? Comment valoriser vos points forts... et muscler vos points faibles ?

Parler de soi, raconter son histoire que ce soit avec ses collègues, ses clients ou même avec ses proches est un exercice difficile mais qui peut rapporter gros. Gare aux discours confus, trop longs ou ennuyeux ! Cet ouvrage vous donne toutes les clés pour apprendre, définitivement, à faire une bonne première impression.

Comment parler de soi avec clarté, en quelques secondes, en deux minutes ?

Les 12 étapes pour enrichir son discours.

Comment bien démarrer un entretien ?

Comment maîtriser le langage du corps pour inspirer confiance et enthousiasme à ses interlocuteurs ?

Les règles incontournables et les erreurs à ne pas commettre pour se présenter sur les réseaux sociaux, au téléphone ou par écrit.

Comment improviser un discours construit ?

« Une bible qui vous permettra, exercices à l'appui, d'être à l'aise quelles que soient les circonstances. »

Le Parisien emploi

« Peu de théorie et beaucoup de pratique dans cet ouvrage vite indispensable. »

20 minutes

Devenez maître dans l'art de l'elevator pitch... Sachez saisir les occasions : vos interlocuteurs se battront pour travailler avec vous ! Biographie de l'auteur

Yves Maire du Poset dirige le cabinet PILOTER MA CARRIÈRE, qui accompagne des salariés dans la gestion de leur carrière et dans leur retour à l'emploi. Il est déjà l'auteur de deux livres à succès aux éditions Leduc.s : Toutes les clés du savoir-vivre en entreprise et Dites... ne dites pas, entretiens de recrutement, avec Olivier de Clermont-Tonnerre.

Download and Read Online L'art de parler de soi Yves Maire Du Poset #KWXLTCM97

Lire L'art de parler de soi par Yves Maire Du Poset pour ebook en ligneL'art de parler de soi par Yves Maire Du Poset Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'art de parler de soi par Yves Maire Du Poset à lire en ligne. Online L'art de parler de soi par Yves Maire Du Poset ebook Téléchargement PDFL'art de parler de soi par Yves Maire Du Poset DocL'art de parler de soi par Yves Maire Du Poset MobipocketL'art de parler de soi par Yves Maire Du Poset EPub  
**KWXLYCMGH97KWXLYCMGH97KWXLYCMGH97**