



Débranchez vos enfants !

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Débranchez vos enfants !

Anne PEYMIRAT

Débranchez vos enfants ! Anne PEYMIRAT

 [Télécharger Débranchez vos enfants ! ...pdf](#)

 [Lire en ligne Débranchez vos enfants ! ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Débranchez vos enfants ! Anne PEYMIRAT

192 pages

Présentation de l'éditeur

Télévision, ordinateurs, tablettes, jeux vidéo, téléphone, réseaux sociaux... Tous les parents ou presque sont concernés par les questions " d'écrans ", car les enfants les utilisent quotidiennement ou presque.

Souvent, la présence d'écran est source de tension dans la cellule familiale : c'est la crise pour faire décrocher les enfants, les parents se fâchent, ils sont inquiets car ils trouvent que les écrans prennent trop de place, au détriment souvent du travail scolaire, des activités physiques, etc.

En plus de nuire à l'ambiance familiale au quotidien, les écrans posent de nouvelles questions aux parents.

À partir de quel âge puis-je laisser mon enfant regarder des dessins animés et jouer avec la tablette ?

Combien de temps par jour puis-je lui accorder, selon son âge ?

Les écrans peuvent-ils perturber son sommeil ou sa concentration ?

Est-ce que les jeux vidéo rendent violents ?

Quels sont les dangers des réseaux sociaux ?

Au-delà des avantages indéniables de l'utilisation des nouvelles technologies, quels sont les risques pour mon enfant et les limites à poser ?

C'est en se posant ces questions pour ses enfants et pour répondre à celles des parents en difficulté qui viennent la consulter, qu'Anne Peymirat a décidé de dédier un ouvrage à ce sujet. Son atelier " Reprendre en main les écrans " est actuellement très demandé en entreprise.

L'objectif de ce livre est d'aider le lecteur à :

Trouver les informations pertinentes pour mieux appréhender les écrans (impact sur les enfants, études neuroscientifiques sur le sujet, etc.)

Identifier ses propres règles en phase avec ses convictions et valeurs

Apprendre comment les faire respecter tout en douceur par leurs enfants et les adolescents

Préface de Serge Tisseron. Biographie de l'auteur

Diplômée d'HEC, **Anne Peymirat** est auteur et coach parental. Elle a créé l'agence " Parentalité – Conseil et Formation ", société membre de l'Observatoire de la Parentalité en Entreprise et organisme de formation.

Certifiée sur une méthode de parentalité reconnue, " Calmer, Easier, Happier Parenting ", Anne Peymirat a déjà aidé plus de 2500 parents à reprendre leur vie de famille en main et à mieux vivre avec leurs enfants.

Elle intervient auprès de grandes entreprises dans leur démarche de parentalité (EDF, BNP Paribas, Total, Crédit Agricole,...). Elle est également l'auteur de *Je ne crie plus, je ne répète plus, je ne râle plus... Je gère !*

Elle est mère de 4 enfant âgés de 4 à 16 ans.

Download and Read Online Débranchez vos enfants ! Anne PEYMIRAT #OXL6WYDACM8

Lire Débranchez vos enfants ! par Anne PEYMIRAT pour ebook en ligneDébranchez vos enfants ! par Anne PEYMIRAT Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Débranchez vos enfants ! par Anne PEYMIRAT à lire en ligne.Online Débranchez vos enfants ! par Anne PEYMIRAT ebook Téléchargement PDFDébranchez vos enfants ! par Anne PEYMIRAT DocDébranchez vos enfants ! par Anne PEYMIRAT MobipocketDébranchez vos enfants ! par Anne PEYMIRAT Epub

OXL6WYDACM8OXL6WYDACM8OXL6WYDACM8