



50 exercices d'analyse transactionnelle

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

50 exercices d'analyse transactionnelle

Hélène Dejean, Catherine Frugier

50 exercices d'analyse transactionnelle Hélène Dejean, Catherine Frugier

 [Télécharger 50 exercices d'analyse transactionnelle ...pdf](#)

 [Lire en ligne 50 exercices d'analyse transactionnelle ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne 50 exercices d'analyse transactionnelle Hélène Dejean, Catherine Frugier

131 pages

Présentation de l'éditeur

Exercice n°00 : Ce livre est-il fait pour vous ? Parmi les propositions ci-dessous, cochez celles qui vous correspondent. Vous percevez chez votre conjoint(e) des besoins différents des vôtres. Sans cerner la cause, vous réagissez de façon disproportionnée à certains incidents. Vous surprotégez vos enfants. A la maison certaines soirées tournent à l'orage sans que vous compreniez pourquoi. Vous vous sentez souvent impuissant(e) à poser des limites. Vos parents avaient raison sur bien des points. Pourquoi est-il si difficile de communiquer entre gens qui parlent la même langue ? Bien que vous ayez l'essentiel, vous ressentez un manque dans votre vie. Au travail lorsqu'un collègue vous paraît un peu froid vous vous tournez les sangs. La sensation d'être prisonnier(e) d'un rôle vous poursuit. Moins de 2 réponses : ce livre ne vous concerne pas. 2 à 5 réponses : à travers la lecture de ce livre vous apprendrez à repérer les pièges de communication révélés par l'analyse transactionnelle et à améliorer vos relations avec votre entourage familial et professionnel. 6 à 10 réponses : ce livre est fait pour vous ! Au fil des 50 exercices vous trouverez des pistes pour vous libérer des schémas de comportements et d'échanges dont vous vous sentez prisonnier(e). Au programme : identifier les jeux psychologiques, les états du moi, les scénarios répétitifs, les émotions-écrans... Biographie de l'auteur

Hélène Dejean est psychopraticienne en analyse transactionnelle (AT), membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (FF2P). Elle accompagne adolescents et adultes en psychothérapie individuelle, en groupe ou en couple. Catherine Frugier est formatrice et superviseuse en AT Consultante en éducation et relations humaines, elle accompagne des jeunes, des parents ainsi que des professionnels des "métiers de l'humain" (coachs, enseignants, professionnels du secteur médico-social, etc.).

Download and Read Online 50 exercices d'analyse transactionnelle Hélène Dejean, Catherine Frugier

#V4RSXEM13IU

Lire 50 exercices d'analyse transactionnelle par Hélène Dejean, Catherine Frugier pour ebook en ligne 50 exercices d'analyse transactionnelle par Hélène Dejean, Catherine Frugier Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres 50 exercices d'analyse transactionnelle par Hélène Dejean, Catherine Frugier à lire en ligne. Online 50 exercices d'analyse transactionnelle par Hélène Dejean, Catherine Frugier ebook Téléchargement PDF 50 exercices d'analyse transactionnelle par Hélène Dejean, Catherine Frugier Doc 50 exercices d'analyse transactionnelle par Hélène Dejean, Catherine Frugier Mobipocket 50 exercices d'analyse transactionnelle par Hélène Dejean, Catherine Frugier EPub

V4RSXEM13IU V4RSXEM13IU V4RSXEM13IU