



La Voie du chamane Un manuel de pouvoir & de guérison

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

La Voie du chamane Un manuel de pouvoir & de guérison

Michaël Harner

La Voie du chamane Un manuel de pouvoir & de guérison Michaël Harner

Le pouvoir de guérison des chamanes est aujourd'hui pris au sérieux par un nombre croissant de professionnels de la santé. Avec ce livre, l'anthropologue Michael Harner nous emmène à la source de la guérison chamannique. Michael Harner a compilé les pratiques chamaniques communes à diverses traditions et mis au point une méthode simple, à la portée de tous, pour en faire l'expérience. Dans un style très vivant et souvent humoristique, il guide pas à pas le lecteur dans des exercices qui permettent d'atteindre un état modifié de conscience sans utilisation de plantes rituelles, avec la seule aide d'un rythme spécifique. La compréhension du voyage chamannique est facilitée par des récits de Michael Harner (comme l'histoire de son initiation à l'ayahuasca chez les Indiens Jivaro, devenue un morceau d'anthologie) aussi bien que de novices racontant leurs expériences lors d'ateliers organisés par l'anthropologue.

 [Télécharger La Voie du chamane Un manuel de pouvoir & de gué ...pdf](#)

 [Lire en ligne La Voie du chamane Un manuel de pouvoir & de gu ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **La Voie du chamane Un manuel de pouvoir & de guérison Michaël Harner**

264 pages

Extrait

Extrait de l'introduction

Les chamanes - que, dans le monde dit «civilisé», nous avons appelés «hommes-médecine» et «sorciers» - sont les gardiens d'un ensemble remarquable d'anciennes techniques qu'ils utilisent afin d'obtenir et de maintenir le bien-être et la santé pour eux-mêmes et les membres de leurs communautés. Ces méthodes chamaniques sont étonnamment similaires à travers le monde, même chez des peuples dont les cultures sont tout à fait différentes sous d'autres aspects, et qui ont été séparés par des océans et des continents pendant des dizaines de milliers d'années.

Ces peuples prétendus primitifs ne possédaient pas notre niveau avancé de technologie médicale, aussi avaient-ils d'excellentes raisons de développer les capacités thérapeutiques de l'esprit humain pour la santé et le soin. L'uniformité fondamentale des méthodes chamaniques suggère que, par l'intermédiaire d'essais et d'erreurs, ces peuples parvinrent aux mêmes conclusions.

Le chamanisme est une grande aventure mentale et émotionnelle dans laquelle sont impliqués le patient aussi bien que le chamane guérisseur. Par son voyage et ses efforts héroïques, le chamane aide ses patients à transcender leur définition ordinaire de la réalité, ainsi que leur définition d'eux-mêmes en tant que malades. Le chamane montre à ses patients qu'ils ne sont pas seuls, émotionnellement et spirituellement, dans leurs combats contre la maladie et la mort. Le chamane partage ses pouvoirs exceptionnels et convainc ses patients, à un niveau profond de conscience, qu'un autre être humain est prêt à leur faire don de soi afin de les aider. L'autosacrifice du chamane éveille en retour chez ses patients un engagement émotionnel proportionnel, un sens de la nécessité de lutter avec lui pour se sauver eux-mêmes. Le coeur et la cure vont ensemble.

Nous découvrons aujourd'hui que même les quasi-miracles de la médecine moderne occidentale ne sont pas toujours capables de résoudre complètement tous les problèmes des malades ou de ceux qui souhaitent éviter la maladie. De plus en plus, les professionnels de la santé et leurs patients cherchent des méthodes de soins complémentaires, et de nombreux individus bien portants s'engagent dans une démarche personnelle afin de découvrir des approches alternatives pratiques qui apportent le bien-être. Mais il est souvent difficile pour le profane, et même pour le professionnel de la santé, de distinguer ce qui est infondé de ce qui est efficace. En revanche, les anciennes méthodes du chamanisme sont déjà éprouvées par le temps ; en fait, elles ont été testées depuis un temps incommensurablement plus long, par exemple, que la psychanalyse et diverses autres techniques psychothérapeutiques. Présentation de l'éditeur

Un manuel unique en son genre qui permet de comprendre et de pratiquer la transe chamanique avec la seule aide d'un tambour. Une référence mondiale entièrement mise à jour par Laurent Huguelit, co-auteur de "Le Chamane & le Psy". Le pouvoir de guérison des chamanes est aujourd'hui pris au sérieux par un nombre croissant de professionnels de la santé. Avec ce livre, l'anthropologue Michael Harner nous emmène à la source de la guérison chamanique. Il a compilé les pratiques chamaniques communes à diverses traditions et mis au point une méthode simple, à la portée de tous, pour en faire l'expérience. Dans un style très vivant et souvent humoristique, il guide pas à pas le lecteur dans des exercices qui permettent d'atteindre un état modifié de conscience sans utilisation de plantes rituelles, avec comme seul outil un tambour ou un hochet. La compréhension du voyage chamanique est facilitée par des récits de Michael Harner (comme son initiation à l'ayahuasca chez les Indiens Jivaro, devenue un morceau d'anthologie) aussi bien que de novices racontant leurs expériences lors d'ateliers organisés par l'anthropologue. Professeur d'anthropologie à l'université de Berkeley, Michael Harner a également enseigné à Columbia, à Yale et à la New York Academy of Sciences. Son approche académique et sa formation chamanique approfondie se sont combinées pour créer un champ d'expertise et d'influence unique. Il est le fondateur de la Foundation for Shamanic

Studies qui organise des séminaires et réintroduit les pratiques chamaniques dans des régions du monde d'où elles ont disparu. Biographie de l'auteur

Professeur d'anthropologie à l'université de Berkeley, Michael Harner a également enseigné à Columbia, à Yale et à la New York Academy of Sciences. Son approche académique et sa formation chamanique approfondie se sont combinées pour créer un champ d'expertise et d'influence unique. Il est le fondateur de la Foundation for Shamanic Studies qui organise des séminaires et réintroduit les pratiques chamaniques dans des régions du monde d'où elles ont disparu.

Download and Read Online La Voie du chamane Un manuel de pouvoir & de guérison Michaël Harner

#SPZOI1K0GL9

Lire La Voie du chamane Un manuel de pouvoir & de guérison par Michaël Harner pour ebook en ligneLa Voie du chamane Un manuel de pouvoir & de guérison par Michaël Harner Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La Voie du chamane Un manuel de pouvoir & de guérison par Michaël Harner à lire en ligne.Online La Voie du chamane Un manuel de pouvoir & de guérison par Michaël Harner ebook Téléchargement PDFLa Voie du chamane Un manuel de pouvoir & de guérison par Michaël Harner DocLa Voie du chamane Un manuel de pouvoir & de guérison par Michaël Harner MobipocketLa Voie du chamane Un manuel de pouvoir & de guérison par Michaël Harner EPub **SPZOI1K0GL9SPZOI1K0GL9SPZOI1K0GL9**