



## Ménopause naturellement

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Ménopause naturellement

*Marilyn GLENVILLE*

**Ménopause naturellement** Marilyn GLENVILLE

 [Télécharger Ménopause naturellement ...pdf](#)

 [Lire en ligne Ménopause naturellement ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Ménopause naturellement Marilyn GLENVILLE

---

306 pages

Présentation de l'éditeur

A la lumière de récentes découvertes, ce livre présente les résultats des recherches sur les effets secondaires de l'hormonothérapie substitutive - et non ce que les entreprises pharmaceutiques veulent bien nous laisser croire. Rédigé par Marilyn Glenville, l'une des nutritionnistes les plus en vue de Grande-Bretagne, il propose des conseils pratiques qui permettent d'éliminer les symptômes de la ménopause et de prévenir l'ostéoporose de façon naturelle. Un chapitre entier présente clairement chacun des désagréables symptômes associés à la ménopause (bouffées de chaleur, sueurs nocturnes, sécheresse vaginale, gain de poids, sautes d'humeur, migraines, douleurs articulaires, baisse de libido, etc.) en y offrant une solution sans médicaments ni traitement hormonal substitutif. Aussi, pour tout savoir sur : Les tests, plantes, compléments et régimes qui vous aideront à traverser la période de la ménopause. La progestérone naturelle : est-elle vraiment naturelle et sécuritaire ? Accroît-elle le risque de cancer du sein ? Les suppléments de phytoestrogènes (soja et trèfle rouge) : sont-ils

efficaces et sans risques ? Les mammographies sont-elles sans danger ? Devriez-vous en subir une ?

Biographie de l'auteur

Psychologue et nutritionniste autorisée, Marilyn Glenville est membre de la Royal Society of Medicine et détient un doctorat de l'Université de Cambridge.

Depuis plus de 25 ans, elle exerce son métier de thérapeute en nutrition, se spécialisant dans l'approche naturelle des problèmes hormonaux chez la femme. Elle est souvent appelée à conseiller des professionnels de la santé et à donner des conférences universitaires. Elle dirige, de plus, ses propres cliniques en Angleterre.

Download and Read Online Ménopause naturellement Marilyn GLENVILLE #GZES9FLOVJR

Lire Ménopause naturellement par Marilyn GLENVILLE pour ebook en ligne Ménopause naturellement par Marilyn GLENVILLE Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Ménopause naturellement par Marilyn GLENVILLE à lire en ligne. Online Ménopause naturellement par Marilyn GLENVILLE ebook Téléchargement PDF Ménopause naturellement par Marilyn GLENVILLE Doc Ménopause naturellement par Marilyn GLENVILLE Mobipocket Ménopause naturellement par Marilyn GLENVILLE EPub

**GZES9FLOVJRGZES9FLOVJRGZES9FLOVJR**