



## **OSER LA COLERE, THEOLOGIE D'UNE EMOTION**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# OSER LA COLERE, THEOLOGIE D'UNE EMOTION

*Yolande Nicole BOINNARD*

**OSER LA COLERE, THEOLOGIE D'UNE EMOTION** Yolande Nicole BOINNARD

 [Télécharger OSER LA COLERE, THEOLOGIE D'UNE EMOTION ...pdf](#)

 [Lire en ligne OSER LA COLERE, THEOLOGIE D'UNE EMOTION ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne OSER LA COLERE, THEOLOGIE D'UNE EMOTION Yolande Nicole BOINNARD

---

96 pages

Extrait

Extrait de l'introduction

Parmi les auteurs qui ont tenté une théorie des émotions, beaucoup distinguent entre celle qu'ils nomment positive (la joie) et les trois autres (tristesse, peur, colère) qualifiées de négatives.

De fait, il est plus agréable d'être joyeux que triste. Mais pourquoi ces jugements qu'on pose sur ce que l'on ressent ? Prenons la peur, par exemple. Une certaine vision du courage, vertu hautement louée, fait de la peur un sentiment honteux, indigne d'un homme, qui se doit d'être valeureux, voire téméraire. Notez au passage le vocabulaire, qui fait du courage la valeur par excellence.

N'empêche que la peur, souvent, amène à protéger la vie. Prenez les bouquetins : ils semblent ignorer la peur. Ils avaient quasiment disparu de notre territoire : ces rois de la montagne éprouvaient si peu de crainte qu'ils se laissaient approcher à quelques mètres par les chasseurs, donc ils se sont fait massacrer. Il a fallu une loi dans le cadre de la protection de la faune pour les sauver de l'extermination, on les a réintroduits, et ils peuplent à nouveau nos forêts d'altitude et nos rochers. Par ailleurs, pour rester dans le règne animal, je suis très contente que mes chats aient peur des voitures !

Il est sain d'éprouver de la crainte, signal d'alarme qui permet de survivre dans le danger, par la fuite, le combat, ou les manoeuvres d'intimidation. Un individu - être humain ou animal - qui ignorerait la peur courrait rapidement à sa perte.

Les actions que la peur nous fera entreprendre peuvent être adéquates ou non. Dérive sécuritaire, guerre préventive, obéissance aveugle aux personnes ou aux groupes qui usent de la menace : ces réponses à la peur peuvent mener au désastre. La fuite s'avère parfois utile; affronter le danger peut permettre de sortir d'une situation difficile. La peur n'est ni positive ni négative ; les décisions qu'elle nous amène à prendre, elles, s'avéreront bonnes ou mauvaises.

On pourrait faire les mêmes constatations à propos de la tristesse. Et de la joie : je me souviens d'un paysage sublime qui m'a fascinée à tel point que j'ai perdu l'équilibre, fait une très mauvaise chute, et me suis retrouvée à l'hôpital avec une pommette fracturée...

Bien sûr il faut distinguer les émotions considérées comme «normales» de celles qui, dans leur excès, deviennent pathologiques : angoisse, dépression...

N'aie pas peur, ne sois pas triste, ne te mets pas en colère... ces injonctions bien connues ne servent à rien, sinon à marquer d'un jugement négatif ce que nous éprouvons.

Ce livre invite à lever ce jugement négatif posé sur la colère. Présentation de l'éditeur

La Bible est pleine de personnages en colère; il leur arrive de se laisser dominer par l'émotion et d'aller vers la destruction, d'eux-mêmes ou des autres. Il leur arrive aussi de trouver des pistes pour retrouver leur dignité blessée et réparer les relations dégradées.

Dieu connaît Lui aussi la colère, lorsque les humains bafouent les droits d'autrui, en particulier ceux des plus petits. Ils attendent ainsi à la dignité de Dieu Lui-même. Sa colère effraie, elle peut même terroriser; mais elle ne tend à rien d'autre qu'à rétablir la justice - c'est-à-dire des relations de respect et d'amour dans un monde où chacun, chacune, peut trouver la place qui lui revient. Biographie de l'auteur

Yolande Nicole Boinnard est née en 1946 à Aigle. Elle a acquis sa formation théologique aux Universités de Lausanne, Mayence et Jérusalem; elle s'est formée aux relations humaines, à l'animation des groupes et à la formation des adultes. Elle est passionnée par la Bible, en particulier par l'Ancien Testament et la langue hébraïque. Elle a travaillé au service des Eglises réformées de Suisse romande, comme animatrice de jeunesse puis formatrice d'adultes. Elle continue à animer des retraites à Crêt-Bérard et au Carmel de Mazille; et à collaborer à l'Equipe d'Animation biblique oecuménique en Suisse romande.

Download and Read Online OSER LA COLERE, THEOLOGIE D'UNE EMOTION Yolande Nicole

BOINNARD #5XPEZTOW7BI

Lire OSER LA COLERE, THEOLOGIE D'UNE EMOTION par Yolande Nicole BOINNARD pour ebook en ligne OSER LA COLERE, THEOLOGIE D'UNE EMOTION par Yolande Nicole BOINNARD Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres OSER LA COLERE, THEOLOGIE D'UNE EMOTION par Yolande Nicole BOINNARD à lire en ligne. Online OSER LA COLERE, THEOLOGIE D'UNE EMOTION par Yolande Nicole BOINNARD ebook Téléchargement PDF OSER LA COLERE, THEOLOGIE D'UNE EMOTION par Yolande Nicole BOINNARD Doc OSER LA COLERE, THEOLOGIE D'UNE EMOTION par Yolande Nicole BOINNARD Mobipocket OSER LA COLERE, THEOLOGIE D'UNE EMOTION par Yolande Nicole BOINNARD EPub **5XPEZTOW7BI5XPEZTOW7BI5XPEZTOW7BI**