



Arrêter de fumer avec l'EFT: La régulation des émotions au cœur du processus

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Arrêter de fumer avec l'EFT: La régulation des émotions au cœur du processus

Geneviève Gagos

Arrêter de fumer avec l'EFT: La régulation des émotions au cœur du processus Geneviève Gagos

 [Télécharger Arrêter de fumer avec l'EFT: La régulation ...pdf](#)

 [Lire en ligne Arrêter de fumer avec l'EFT: La régulatio ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Arrêter de fumer avec l'EFT: La régulation des émotions au cœur du processus Geneviève Gagos

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

L'EFT est une méthode naturelle de stimulation de points d'acupuncture situés sur le visage et le haut du corps, faciles à repérer. Cette technique connaît un franc succès tant elle apporte de bienfaits à ses utilisateurs.

« Arrêter de fumer avec l'EFT » (Emotional Freedom Techniques) vous guide pas à pas dans les 4 étapes indispensables pour cesser de fumer à coup sûr, en utilisant cette technique novatrice pour réguler les émotions au cœur du processus. Suivez chacune de ces 4 étapes et passez vous aussi dans le camp des ex-fumeurs, sans patchs, sans grossir, sans frustration, sans dépenses inutiles.

Cette méthode a été conçue par une ex-fumeuse, vous vous reconnaîtrez ainsi dans les thèmes abordés pour cesser de fumer. Bien sûr, les résultats sont à la hauteur de votre implication dans ce programme qui a déjà fait ses preuves depuis sa première édition en 2006. 60% de ses utilisateurs ont cessé de fumer complètement et 20% ont diminué leur consommation de tabac. 87% des personnes qui ont appliqué le programme « Arrêter de fumer avec l'EFT », le recommandent.

De plus vous pourrez poser vos questions sur le blog de l'auteure, en vous inscrivant au courrier mensuel du site EFT francophone le plus populaire : www.Technique-EFT.com.

Geneviève Gagos est formatrice et praticienne EFT depuis janvier 2003. Elle est en France l'unique certifiée 2 par Gary Craig, fondateur de la technique. Présidente de l'Association Française d'EFT et fondatrice de l'École EFT France, elle est validée par l'OGDPC - Organisme Gestionnaire du Développement Professionnel Continu des professionnels de santé à qui elle enseigne l'EFT depuis 2007. Elle forme également à l'EFT, les équipes de soignants, en intra, dans les hôpitaux, cliniques, SRR (Soins de Suite et de Réadaptation) depuis janvier 2009, contribuant largement à la diffusion de l'EFT auprès de professionnels compétents.

Elle est aussi l'auteure du livre « L'EFT pour tous - Un guide pas à pas » aux éditions Marabout, 2013 et de « Maigrir durablement avec l'EFT », 2006.

Le Dr Gérard Ostermann, éminent spécialiste des addictions, a préfacé cet ouvrage. Professeur de thérapeutique, option médecine Interne, spécialiste en cardiologie, angiologie, diplômé de pharmacologie, psychothérapeute-analyste et praticien EMDR Europe, il est chargé d'enseignement à Bordeaux 2. Membre du Conseil scientifique de l'Observatoire francophone de la médecine de la personne et rédacteur à la revue Sciences-Psy, il est l'auteur de nombreux ouvrages médicaux. Présentation de l'éditeur

L'EFT est une méthode naturelle de stimulation de points d'acupuncture situés sur le visage et le haut du corps, faciles à repérer. Cette technique connaît un franc succès tant elle apporte de bienfaits à ses utilisateurs.

« Arrêter de fumer avec l'EFT » (Emotional Freedom Techniques) vous guide pas à pas dans les 4 étapes indispensables pour cesser de fumer à coup sûr, en utilisant cette technique novatrice pour réguler les émotions au cœur du processus. Suivez chacune de ces 4 étapes et passez vous aussi dans le camp des ex-fumeurs, sans patchs, sans grossir, sans frustration, sans dépenses inutiles.

Cette méthode a été conçue par une ex-fumeuse, vous vous reconnaîtrez ainsi dans les thèmes abordés pour cesser de fumer. Bien sûr, les résultats sont à la hauteur de votre implication dans ce programme qui a déjà fait ses preuves depuis sa première édition en 2006. 60% de ses utilisateurs ont cessé de fumer complètement et 20% ont diminué leur consommation de tabac. 87% des personnes qui ont appliqué le programme « Arrêter de fumer avec l'EFT », le recommandent.

De plus vous pourrez poser vos questions sur le blog de l'auteure, en vous inscrivant au courrier mensuel du site EFT francophone le plus populaire : www.Technique-EFT.com.

Geneviève Gagos est formatrice et praticienne EFT depuis janvier 2003. Elle est en France l'unique certifiée 2 par Gary Craig, fondateur de la technique. Présidente de l'Association Française d'EFT et fondatrice de l'École EFT France, elle est validée par l'OGDPC - Organisme Gestionnaire du Développement Professionnel Continu des professionnels de santé à qui elle enseigne l'EFT depuis 2007. Elle forme également à l'EFT, les équipes de soignants, en intra, dans les hôpitaux, cliniques, SRR (Soins de Suite et de Réadaptation) depuis janvier 2009, contribuant largement à la diffusion de l'EFT auprès de professionnels compétents.

Elle est aussi l'auteure du livre « L'EFT pour tous - Un guide pas à pas » aux éditions Marabout, 2013 et de « Maigrir durablement avec l'EFT », 2006.

Le Dr Gérard Ostermann, éminent spécialiste des addictions, a préfacé cet ouvrage. Professeur de thérapeutique, option médecine Interne, spécialiste en cardiologie, angiologie, diplômé de pharmacologie, psychothérapeute-analyste et praticien EMDR Europe, il est chargé d'enseignement à Bordeaux 2. Membre du Conseil scientifique de l'Observatoire francophone de la médecine de la personne et rédacteur à la revue Sciences-Psy, il est l'auteur de nombreux ouvrages médicaux.

Download and Read Online Arrêter de fumer avec l'EFT: La régulation des émotions au cœur du processus
Geneviève Gagos #4EIJ3T9LZ1

Lire Arrêter de fumer avec l'EFT: La régulation des émotions au cœur du processus par Geneviève Gagos pour ebook en ligne Arrêter de fumer avec l'EFT: La régulation des émotions au cœur du processus par Geneviève Gagos Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Arrêter de fumer avec l'EFT: La régulation des émotions au cœur du processus par Geneviève Gagos à lire en ligne. Online Arrêter de fumer avec l'EFT: La régulation des émotions au cœur du processus par Geneviève Gagos ebook Téléchargement PDF Arrêter de fumer avec l'EFT: La régulation des émotions au cœur du processus par Geneviève Gagos Doc Arrêter de fumer avec l'EFT: La régulation des émotions au cœur du processus par Geneviève Gagos Mobipocket Arrêter de fumer avec l'EFT: La régulation des émotions au cœur du processus par Geneviève Gagos Epub

4EIJD3T9LZ14EIJD3T9LZ14EIJD3T9LZ1